

発行日 2021年 6月

KINOKA めーる

伍代幸夢店

梅酒を楽しむ時間

スーパーの店先に青梅が並び始めました。梅酒作りの季節ですね。雨あがりの小道を青梅と氷砂糖を抱えて急ぐ家路。透き通ったガラス瓶に、青梅と氷砂糖を入れてホワイトリカーを注ぎます。緑の青梅の間に、半透明の氷砂糖が重なって、夕日に照らされたガラス瓶がキラキラ輝いています。ゆっくりとホワイトリカーが氷砂糖を包み込むようにして、青梅と混ざり合う様子は、見ていてほっと心が落ち着く梅雨の晴れ間です。

今年作った梅酒は半年後ぐらいから飲めますが、1年～1年半後がちょうど飲み頃です。食事の時や寝る前にちょっと1杯飲むとリラックスできますね。梅には殺菌作用やデトックス作用、抗酸化作用があるので、美肌作りにはとても効果的なのです。そしてほんのり漂う梅酒の香りは、アロマのような効果があり、心も体も癒されます。

そんな梅酒を、ちょっとオシャレなカクテルにして飲んでみましょう。爽やかなモヒートは簡単で、おうちバーには最適です。梅酒40mlにミントの葉を5～6枚をグラスに入れて、ライムをたっぷり絞ります。炭酸水を注いで軽く混ぜたらできあがり。

仕上げにミントの葉を飾るとオシャレな梅酒モヒートになります。

梅酒と抹茶も実はよく合います。梅酒適量に天然水を混ぜて、そこへ抹茶を少し入れてかき混ぜます。梅酒も抹茶もどちらも日本古来からあるものなので究極の和テイストです。合わない訳がありませんね。

梅酒のフルーツカクテルもおすすめです。グラスに1cm角にカットしたフルーツを入れて、ハチミツ、梅酒を入れて、炭酸水を注ぎます。フルーツは冷やした方が美味しくなります。冷凍庫で冷やし固めてもシャリシャリとした食感が楽しめますよ。

ちょっと変わったテイストを試したい方には梅酒&ビールがおすすめです。梅酒とビールを1対1で合わせてみてください。梅酒の甘さとビールの苦みが混ざり合って、ビール独特の苦みがやわらかくなります。一口飲んだ後のフルーティーな香りがやみつきになるかも知れません。

一日の終わりに、ホッと落ち着く梅酒を楽しむ時間。雨の音を聞きながらゆっくりと過ごす夜に、オシャレな梅酒はいかがですか？

6月 June

よく見られる地域

夏鳥として、本州より南の、杉の大木や水辺のある森に渡来します。



野鳥

フクロウソウ

「仏・法・僧」と鳴くことから名付けられました。昭和になって声の主がフクロウの仲間コノハズクと判明。実際は「ゲッゲッゲッ」と鳴きます。

サバ味噌そば丼

材料 (4人分)

- ・サバ味噌煮缶 2缶 ・白ごま 小さじ 2
- ・にんにく 1片分 ・酢 大さじ 2
- ・しょうが 1片分 ・醤油 大さじ 1
- ・青ねぎ 適量 ・トマト 1個



① にんにくはみじん切りに、しょうがは薄切りにする。青ねぎは小口切りに、トマトはくし形に切る。フライパンにサバ味噌煮缶を汁ごと入れ、へらで一口大にほぐす。

② ①のフライパンを中火にかけ、にんにく、しょうが、酢、醤油を加え汁気が少なくなるまで炒め煮にする。



③ 丼にご飯 (分量外) を盛って②をかけ、青ねぎ、トマト、白ごまをのせればできあがり。



サバ缶

サバ缶の豆知識

- ・生のサバよりも缶の方がDHA, EPAが多い。
- ・DHA…悪玉コレステロールを減少させる。
- ・EPA…血液をサラサラにして血圧を下げる。
- ・骨まで食べれるのでカルシウムも多く摂れる。



『おうちのぷちリフォーム』

今、おうち時間を利用して、DIYをする人が増えていると聞きます。

DIY好きな方なら、簡単に出来るぷちリフォームでお部屋の模様替えなどいかがでしょうか？

近頃、ホームセンターや100均でもいろんな材料が売っているので、手軽にチャレンジしてみてもは？

- ドアノブやスイッチカバーなどパーツを交換
- 照明器具を交換
- 壁紙・襖を貼り替える (最近はシールタイプやのり付の手軽に出来るものもあります。ウォールステッカーなどを貼ってもGOOD)
- 床材を貼り替える 等



- 我が家のぷちリフォームも紹介します♪

ドアに壁紙を貼ってイメージチェンジ



棚板の上にタイルを張って家具リメイク



ぜひ、自作のリフォームを楽しんでください♪

本格的に変えたい時には弊社にご相談を(*^_^*)

ハッピー住まいる！



模様替えをしても物足りない、古く汚れた壁紙のせいで部屋全体が暗く見えるなんてことはありませんか？ そんな時は思い切って壁紙をリフォームしてみましょう！

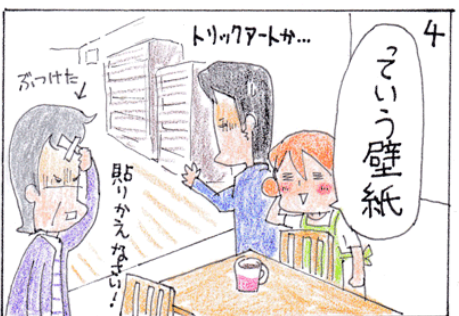
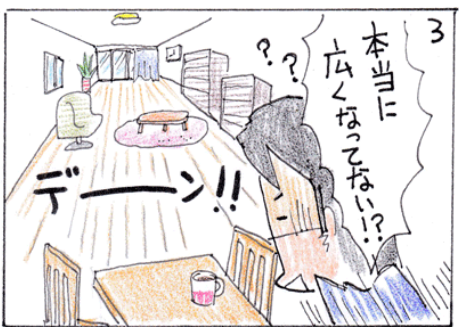
■DIYと業者はどちらを選ぶべき？

DIYはとにかく費用が安いことが一番のメリット。DIY自体が好きな方にもおすすめです。ただし手間と時間がかかる上に失敗するケースも。業者に依頼する場合は費用はかかりますが短時間ででき、仕上がりが綺麗、そして疲れずに済むのが大きなメリットでしょう。



■配色や機能性、壁紙の上手な選び方

家の顔である**玄関や廊下**は、明るく清潔感のあるホワイト系がおすすめ。また廊下と天井の壁紙を同じにすることで空間を広く感じられる効果があります。傷や汚れが付きやすい場所なので傷・汚れ防止機能の壁紙を。一日の多くの時間を過ごす**リビングダイニング**は飽きのこない無地や地模様、落ち着いた色味がおすすめです。汚れやすい**トイレや洗面所**にはぜひ機能性壁紙を。消臭、防カビ、抗菌、防汚などお手入れの回数を減らす為にも積極的に取り入れましょう。リラックスしたい**寝室や書斎**は落ち着いたあるグリーン系やダークカラーを。マイナスイオン発生機能がある壁紙も寝室にぴったりです。柄入りの壁紙を使いたい場合、広い部屋や大きな壁には映える大きな柄、狭い部屋や狭い壁には圧迫感のない小さな柄と、部屋の大きさ応じた柄の大きさを選ぶのがコツですよ。



◆ひとくちメモ◆

子供部屋に貼る壁紙は将来を考えるのがポイント。子供が家を出るまで壁紙を張り替えない家庭も多く、可愛らしいデザインの壁紙は子供が気に入らなくなる可能性があるので注意です。

今日のインテリア

家具を動かして風を通そう

梅雨の時期はお部屋の中にも湿気がこもりがちです。たまには家具を動かして、気分を変えましょう。カビ対策にもなります。

◆お天気のいい日に動かしてみよう

ずっと定位置にある家具は絨毯のへこみやフローリングの傷の原因にもなります。たまには動かしてみましょ。家具の後ろや壁のお掃除もできて、一石二鳥ですよ。背の低い家具はまとめて置くとすっきりしたお部屋になります。家具の占有率が部屋の1/3以内になるようにまとめましょ。

◆風の通り道を作る

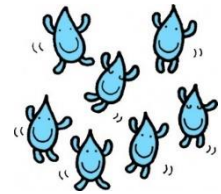
家具と壁の間を少しあけて置くと風の通り道ができて、湿気がこもりません。お家の中の「気」もよくなりますよ。




『梅雨の湿気対策』

梅雨は雨が続き、洗濯物も室内干しになってしまいがち。

そこで「室内干しの洗濯裏ワザ」と「家庭で簡単に作れる除湿剤」を紹介します！



- **臭い対策** **洗剤＋粉末酸素系漂白剤**
液体のタイプでもよいけれど、より高い効果を期待するならこの組み合わせ。
汚れ落としと除菌の作用で臭いを防ぎ、ついでに洗濯槽のお掃除にもなります 
- **速乾対策** **脱水の時に乾いたバスタオルを追加！**
干すものが増えるように思えますが、1枚あたりの含水量が減ると
全体の濁きが早まります。
上履きや厚手のズボンなどもタオルで巻いてネットに入れ、脱水すれば乾きが時短！
- **手作り除湿剤** 家庭でお掃除などで何かと出番の多い「重曹」ですが、
この重曹の湿気を吸う特性を活かして置くだけの除湿剤が作れるのです。
透明か半透明の容器に大さじ3～5杯程度の重曹を入れ、
吸水性のよいキッチンペーパーをかぶせて輪ゴムなどで押さえます。
(小さなお子様やペットがいるご家庭ではセロテープなどで留めておきましょう)
固まったら交換時期。水に溶かして掃除に使うなど再利用できます♪

全国的に新型コロナウイルスの感染力の強い変異株による「第4波」が到来しています。医療体制がひっ迫している地域もみられ、まだまだ大変な時期が続いています。一方、高齢者の新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。

このまま順調に進んで、早く明るいニュースを届ける事ができますように・・・。
みんなで乗り切りましょう！

今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「左利きの人」共存や調和を心に置けば健やかに過ごせる模様。
- 2月生まれ**「小麦肌の人」何を選ぶかはあなたですが、考えかた次第で同じ状況でも全く違ってきます。
- 3月生まれ**「姿勢のよい人」自然に触れ新鮮な空気を吸ったり大声を出してストレス発散を。
- 4月生まれ**「情報通」反応が鈍い相手には「押しダメなら引いてみる」がポイント。
- 5月生まれ**「小顔の友人」自分の信念を貫いて行けば自然と道が開けます。
- 6月生まれ**「経営者」一緒にいると元気になって笑顔になれる人は良縁のサイン。
- 7月生まれ**「印象的な声の人」様々な角度でリサーチし後悔しない行動を。
- 8月生まれ**「寡黙な人」ちょっとした差し入れや贈り物も Good です。
- 9月生まれ**「活発な友人」身体を動かすことで運氣も気分もスッキリできます。
- 10月生まれ**「背の高い女性」自分の進路を開拓していける時。今まで関心がなかった分野に興味を持って吉。
- 11月生まれ**「凛々しい眉の人」泣ける映画を観るなどして感情のお掃除が大切。
- 12月生まれ**「乙女座の人」不要なモノと本当に必要、大切なモノがハッキリとわかり行動も明確に。



会社名 株式会社 伍代工務店
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258 (代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook  www.facebook.com/godai.koumuten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。