

KINOKA めーる



伍代幸夢店

スイカを美味しく

縁側でスイカを食べながら夏時間を楽しむ午後。暑い日はひんやり冷えたスイカが美味しいですね。帰省した田舎の澄んだ小川で、スイカを冷やしたり、お風呂に水をはって冷やしたり、家族で食べるスイカが楽しい時間だったのを憶えています。

スイカはそのみずみずしさから、古くから水分を補給するための食材として重宝されてきました。あの有名なツタンカーメンのお墓からも、スイカの種が見つかっています。死後の世界へ行くのに水分を切らさないように、という願いを込めてスイカを埋葬したそうです。当時のスイカは楕円形で、お墓の内部の壁画に、楕円形のスイカが描かれています。

日本にスイカが入ってきたのは、大正時代にポルトガル人が長崎に持ち込んでから、といわれていますが、もっと以前からあったという説もあります。ヨーロッパやインドなど西の方からやってきた、ということで「西の瓜」と書いて「西瓜」スイカと読むのも面白いですね。

さて、夏の風物詩のスイカですが、大きなスイカはなかなか食べるのが大変ですね。アレンジして美味しくいただきます。

★スイカのシャーベット

スイカをフォークでつぶして種をとり、はちみつ大さじ2とレモン汁少々を混ぜて冷凍庫で凍らせます。（※スイカの大きさにもよるので、味見してくださいね。）途中一度出してかき混ぜて再び凍らせるとおいしいシャーベットのできあがり。

★スイカのマチエドニア

ボウルに白ワイン50ml、ホワイトキュラソー大さじ1、グラニュー糖大さじ1、レモン汁大さじ1を入れ、混ぜてシロップを作ります。スイカの種をとり2cm角に切ってから、シロップと混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やしたらできあがり。アイスを添えると、カフェのスイーツのようです。

★フルーツバスケット

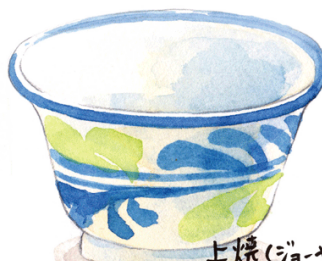
スイカは横半分に切って中をくりぬき、くりぬいたスイカと、キウイやバナナなどを入れて炭酸ソーダをかけます。お子様と一緒に楽しめます。

その他スイカの皮は、外側の固い部分を取って、赤い部分を少しつけて切り、塩をかけて半日置くと美味しいお漬物になります。家族の会話も弾む大きなスイカ。いろんな食べ方で楽しんでみてくださいね。

8月 August

歴史

海外貿易が盛んだった14~16世紀頃、中国や南方諸国からの陶磁器がたくさん持ち込まれ、17世紀初期琉球王朝は薩摩から陶工を招き朝鮮式陶法にかまを輸入するようになりました。



陶磁器

壺屋焼

沖縄県。上焼(ジョヤチ)、蒸焼(アラヤチ)の二種があり、上焼はほぼ天然の土石を原料とした沖縄特有の釉薬をかけて焼かれ、蒸焼は無釉またはマンガン釉で焼くダイナミックで大きいものが多いです。

きゅうりとイカの ピリ辛マリネ

材料(4人分)

・きゅうり 2本	※	ごま油 大さじ1
・イカ 2杯		しょうゆ 大さじ1
・赤唐辛子 1本		米酢 大さじ1
・にんにく 少々		塩 少々



①赤唐辛子は輪切りにし、にんにくはすりおろしておく。イカはさばいて食べやすい大きさに切り、さっと茹でる。



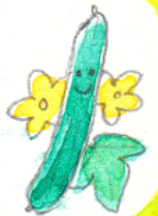
②きゅうりはたたいてボウルに入れ、①も入れる。さらに※をよく混ぜ合わせ、ボウルに入れ混ぜる。冷蔵庫に入れて、冷えれば出来上がり。



★きゅうり★

～ 選び方 ～

- ・重みがあって全体にハリがあり、表面の緑色が濃いものがおすすめ。
- ・イボがある品種のものは、チクチクととがっているものが新鮮。



たのしいこどもLife

家族で考える防災の心得

「防災」は日常生活の中で続けていくことが大切です。自宅は睡眠時間を含めると、一日のうちで一番長く過ごす場所。万が一災害が起こった後も、自宅で非難生活ができれば、家族で安心して過ごすことができます。いざという時に慌てず過ごせるよう、お家防災を考えてみましょう。

◆お片付けが基本

「家を片付けておくこと」が自宅防災の基本です。あるべきところに必要なものを、必要な分だけ置いておきましょう。防災グッズもしまい込まずに、いつでも誰でも取り出せる場所に。面倒ならば、和室や寝室など、まずは一部屋だけをできるだけ片付けて置くことも一案。物を置かず、家具などが倒れてこないような、安全に過ごせる空間にしましょう。

◆食材は家族に合ったものを備える

きちんと揃えていた非常食ですが、実際の避難生活

『もしものときに役立つ』



では、子供がおいしくないと言って食べなかった例もあります。古い情報にとらわれず、情報更新も大切。普段使う缶詰やレトルト食品なども非常食になるので、災害時でも快適に過ごせるよう口に合うものを探して備えておきましょう。フリーズドライの野菜や小麦粉などの粉もの、乾物も活躍します。野菜不足にならないために野菜ジュースもおすすめ。

◆防災ごっこで子供とシミュレーション

非常食の賞味期限が切れそうなタイミングにおすすめなのが「防災ごっこ」。非常食の調理方法や食べ方を確認や、電気を消してランプや防災用品だけで過ごしたり、家族全員リビングで寝たりしてみましよう。トランプなどのアナログゲームをしておく、災害時のストレスを感じにくくなります。避難場所や連絡先など、子供の成長に合わせて変化する家族のルールも確認しておくといいですね。

ハッピー住まいる！

～ 水栓のお手入れ ～



毎日必ず使っている水栓。鈍くくすんだり、水が出にくくなってはいませんか？ 毎日の簡単なお手入れから半年に一度の念入りお掃除まで、水栓金具のお掃除方法をご紹介します。

■水栓金具の掃除方法

★毎日のお手入れ

乾いた布で乾拭きする。汚れが落ちなければ水拭きをしてから乾拭きをする。

★週に一度～月に一度の掃除

スポンジに練り歯磨き粉を付けて水栓全体を洗う。細かい部分は歯ブラシで磨く。最後に水で洗い流し、乾拭きする。新しい水栓に歯磨き粉やクレンザーを使うと傷がついてくすむ可能性があります。その場合は中性洗剤を使用してください。

★半年に一度の掃除、もしくは水の出が悪い時

水栓の先端についているキャップ、シャワー付水栓の場合は散水板を回して外し、網目状のストレーナーを取り出す。ストレーナーに詰まったゴミは歯ブラシ、シャワー穴は針で目詰まりを取り、逆の手順で元に戻す。最後に乾拭きをする。製品によっては止水弁や元栓を閉めないで、水やお湯が溢れる可能性があります。必ず取扱説明書で確認してください。

★水栓付け根の黒ずみ

重曹に少しの水を加えて練り、ペーストを作る。それを黒ずみ全体に塗り、しばらく時間を置いた後歯ブラシで汚れを擦り落とす。最後に水で洗い流し、乾拭きする。



水回りが一番大切なのは、水滴を残さないこと。きれいがずっと続くよう、面倒でもこまめなお手入れを心がけましょう。

◆ひとくちメモ◆

水栓金具やレバーハンドルの付け根・裏側などは、ストッキングを引っ掛け、左右に動かして磨くときれいになります。掃除の仕上げに使ってもピカピカになってGood！

今月のインテリア

** 金魚を飼おう **

夏祭りの屋台などで昔から馴染みのある金魚。お家で飼ってみましょう。涼しそうで癒されます。

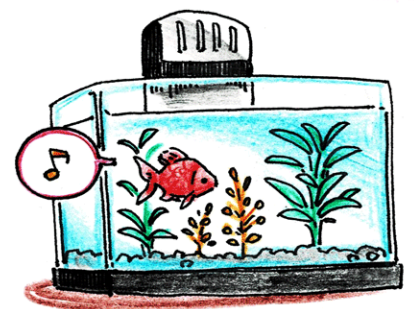
◆水と水槽を用意しよう

金魚1匹に対して水は約10リットル必要です。水の面積が大きい方が元気に育ちます。2～3日汲み置きしてカルキを抜きます。買った袋をしばらく水の中につけて、温度を同じにしてから水と一緒に放します。

◆水草が重要

底石と水草も用意します。水草は光合成して酸素を出すので一緒に入れると金魚が元気になります。カボンバ、アナカリスなどが育てやすいです。エアープンプもあれば便利です。

お家で飼ってみよう!!



『住宅ローン減税』の適用要件が緩和されます！

以前にもご紹介した、消費税率 10%への引上げ後の住宅購入等を支援するため、
現行の住宅ローン減税の控除期間が **10年→13年**に延長される制度です。

【適用年の11年目から13年目までの各年の控除限度】（一般住宅の場合）

以下のいずれか小さい額

- ・借入金年末残高（上限 4,000 万円※）の 1%
- ・建物購入価格（上限 4,000 万円※）の 2/3%（2%÷3年）

※長期優良住宅の場合はそれぞれ 5,000 万円が上限となる。

【対象となる条件】

- ・消費税率 10%が適用される住宅の取得・リフォーム等をして、
2020年12月末までの間に入居した場合。



→新型コロナウイルス感染症の影響で期限内に入居できない場合

- ・新築の場合、令和2年9月末
 - ・増改築する場合、令和2年11月末
- までに契約して、
令和3年12月31日までに入居すれば対象となります。

詳しくは『国土交通省HP』または、お近くの税務署まで

このたび、令和2年7月豪雨で被災された
皆さまに、心からお見舞い申し上げますと
ともに、一日も早い復旧・復興をお祈り申し
上げます。

【夏季休暇のご案内】

誠に勝手ながら

8/13（木）～8/16（日）を
夏季休暇とさせていただきます。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが
何卒、宜しくお願い致します。



今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「家族みたいな人」初めてのことや普段できないことがGood。今後に生かされそう。
- 2月生まれ** 「先進的な友人」自分の生活スタイルに新しいことを取り入れて吉。チャンスを見極め実行を。
- 3月生まれ** 「自分と似たタイプ」人は人、自分は自分。直感や肌感覚を信じて行動しましょう。
- 4月生まれ** 「しっかり者」自分のルーツが似ている人と相性がいいみたい。
- 5月生まれ** 「個性的な人」捉え方次第で運気は上昇する暗示。目標を明確にすれば短期集中でも成果あり。
- 6月生まれ** 「研究熱心なタイプ」自己投資がマル。無理なく続けられる範囲で行うのがポイント。
- 7月生まれ** 「ハッキリ言う人」お酒に酔って魔が差すことも…。普段より慎重に。
- 8月生まれ** 「柔和な人」どんな場面でも思いやりと微笑みを心掛け、オフはしっかり休養を。
- 9月生まれ** 「母性的な人」感情的になったり衝動的に行動しないで。
- 10月生まれ** 「パートナー」待つよりも積極的に行動して吉。
- 11月生まれ** 「数字に強い人」財布の中を綺麗にすれば、贈り物や臨時収入など Happy サプライズの予感。
- 12月生まれ** 「親友」秘密や隠しごとがある人は発覚しやすいため、早めの対策がおすすめ。



会社名 株式会社 伍代工務店
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumuten

 家事を1/2に、経済力を2倍にする家。
イシンホーム住宅研究会

『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。