

発行日 2020年 3月

KINOKA めーる

伍代幸夢店

菜の花と桜で幸せ時間

春の足音が聞こえて来るこの頃、菜の花畑も徐々に色づいて、あたり一面、黄色に染まります。そして早咲きの桜がちらちらと咲き始めました。日本の春の始まりです。

ピンクと黄色が織りなす世界は暖かい風に包まれて、ウキウキした幸せな気持ちにさせてくれます。そんな日本の桜と菜の花の情景を探してみました。

菜の花といえば代表的なのが千葉県です。県花も菜の花。この季節には、南房総半島のあちらこちらに菜の花が咲き始めます。昨年の台風で大きな被害に見舞われましたが、新しい息吹が元気を与えてくれることを願ってやみません。

千葉県いすみ市の大原駅から夷隅郡大多喜町の上総中野駅までを結ぶいすみ鉄道は、菜の花と桜が同時に見られる路線として有名です。特に国吉駅構内、城見ヶ丘駅から大多喜駅の間、総元駅構内が見事です。

伊豆半島の南東に位置する静岡県賀茂郡河津町では、本州で一番早く咲く河津桜が鮮やかです。河津川沿い、3~4 kmに渡って800本の河津桜が植わっており、早春の伊豆を彩ります。

濃いピンクと足元に咲く黄色の菜の花のコントラストは絵に描いたように見事です。今年も2月上旬から3月上旬まで河津桜まつりが開かれています。

もう少し足を運んだ伊豆半島の最南端、南伊豆町の青野川沿いに咲くみなみの桜も、濃いピンクで鮮やかです。近くの日野にある菜の花畑は、約3haの畑に菜の花が咲き誇り、あたり一面、黄色の絨毯に染まります。菜の花畑では毎年選ばれた一組のカップルが、菜の花結婚式を挙げることができ、菜の花と幸せに包まれます。

また、西日本でも桜と菜の花の美しい光景が見られます。京都の桂川と天神川の合流地点の中州には、桜並木が約800m続いています。薄ピンクのソメイヨシノと河津桜が交互に並び、その足元には黄色い菜の花がびっしりと咲いています。桂川には東海道新幹線とJR京都線の鉄橋が架かっているため、電車と桜、菜の花を同時に撮影することができます。自転車でゆっくり楽しむのもおすすめです。

ほんのり暖かい早春の風に吹かれながらのんびりとお散歩。この季節ならではのピンクと黄色の世界に浸るのも素敵な時間ですね。

3月 March

歳時記

赤い色は古くから邪気を祓う色とされ、ご先祖様との心を合わせるという意味を込めて、もち米とあずきを合わせたお菓子が彼岸明けに食べられるようになりました。



季節の和菓子

おはき

もち米のつき方について「半殺しか皆殺しか」などという言い方をされます。きな粉やゴマ、枝豆のずんだあんなど、味の変化も楽しいです。

はまぐりと菜の花の潮汁

材料(4人分)

・はまぐり	4個	・水	4カップ
・菜の花	120g	薄口しょうゆ	
・昆布(5cm角)	2枚 ※	大さじ2	
・ごま	少々	酒	大さじ2



①はまぐりはたわしなどで殻を洗う。
菜の花は塩少々(分量外)を加えた熱湯でゆでて水にとり、冷めたら堅く絞って長さを半分に切る。

②鍋に昆布とはまぐり、水を入れて中火でゆっくり煮立てる。弱火にしてアクを取り除き、昆布を取り出す。



③菜の花を加えて再び煮立ったら、※を入れて、味をととのえる。器に盛り付け、ごまを散らせれば出来上がり。

＊はまぐり＊

タンパク質と脂質が少なめなので、貝類の中では低カロリーです。また、ビタミンB12が多く含まれます。ビタミンB12には、精神を安定させる作用や、悪性の貧血を予防する効果があります。



たのしいこどもLife

味噌玉を作ろう!

発酵食品の代表のお味噌汁。少しでも手作りのものを作ってあげたい気持ちはあっても、毎朝作るのには面倒に思える時もあります。とはいえ、簡単で便利なインスタントばかり続くと味に飽きてしまいますし、体のことも気になってきます。そこでおすすめしたいのが家庭にあるお味噌で出来る、手作りの「味噌玉」。たくさん作って常備しておけばとても便利です。家族の帰りがバラバラの日の夜にも温めなおし不要。出来立てのお味噌汁を味わえます。親子で一緒に作ってみるのも楽しいですよ。

◆材料

- ・味噌 120g
- ・粉末だし 5~8g程度
*かつお節でも代用できます。
- ・お好きな具材
乾燥わかめ、揚げ玉、青のり、ごま、油揚げ切干大根などの乾燥野菜



◆作り方

- ①具材を刻む。(細かく刻むと、丸める時にたくさん具を入れることが出来る。)
 - ②みそ汁と粉末だし(かつお節)を混ぜ合わせる。
 - ③①と②を混ぜ合わせる。
 - ④12~13gずつに味噌を分け、コロコロと丸めてラップに包んで出来上がり。
- 冷蔵庫で約1週間、冷凍庫で1か月程度保存出来ます。(味噌は冷凍しても固まりません。)
- 食べる時は、約150ccのお湯で溶かしていただきます。

◆アレンジしても美味しい!

中に入れる具材をいつもと変えて、味を楽しんでみるのもおすすめです。ピザ用チーズを入れ、オリーブオイル小さじ1/2程度を混ぜ合わせると洋風の仕上がりに。また、ピーナッツなどの豆類を細かく砕いて入れると風味がよくなります。柚子胡椒や七味を入れれば、大人の味を楽しめますよ。

ハッピー住まいる！ ～ 玄関ポーチのお掃除 ～



家の顔ともいえる玄関ポーチは、来客に備えていつもピカピカ綺麗にしておきたいもの。今回はそんな玄関ポーチのタイルの掃除方法についてご紹介します。

◆玄関タイルが汚れる原因

玄関タイルに付く主な汚れは砂埃、土埃、排気ガス、カビや花粉。特に雨の日の靴底に付いている砂や土は、乾いてしまうと簡単には落ちません。また、風通しが悪いと目地に生えてくるカビも、不衛生でとても厄介なものです。



◆玄関タイルの掃除方法

まず掃除前に、玄関タイルの素材が人工石か天然石かを必ず確認します。大理石や御影石等の天然石は非常にデリケートなので家庭での掃除は柔らかい布での乾拭きまでに留めましょう。

◆天然石以外の玄関タイルの掃除方法

1. ほうきで玄関タイルの埃や砂を掃き出す。
2. バケツやホースで玄関タイルに水をまく。
3. ゼラゼラした玄関タイルならデッキブラシで汚れをこすり落とし、ツルツルした玄関タイルなら雑巾で汚れを拭き取る。雑巾で落とせなかった汚れは、水を含ませたメラミンスポンジを使いこすり落とす。
4. 玄関タイルに水をまき、汚れを洗い流す。
5. 乾いた雑巾で玄関タイルを乾拭きし、乾燥させて完了。



水で落ちない頑固な汚れには、中性洗剤を水で薄めたものや、重曹を水に溶かした重曹スプレーが効果的。2と3の間に、上記を吹き付けて5分程放置する過程を入れて掃除してください。



◆ひとくちメモ◆

大理石は傷が付きやすく、水を使って頻繁に掃除することで成分が溶け出してしまいます。柔らかい布の乾拭きで汚れが落ちなければ、クリーニング業者に依頼を。

今月のインテリア

＊＊目隠しでオシャレに＊＊

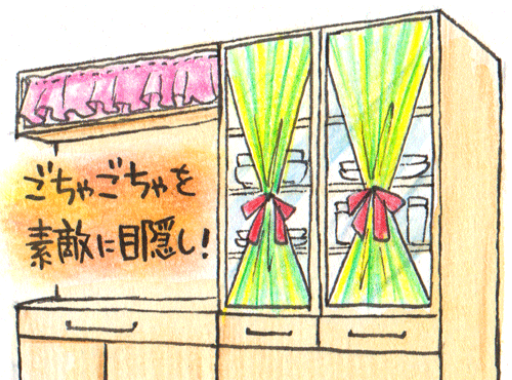
キッチンの棚や食器棚の中がごちゃごちゃで丸見え。そんな時は素敵に目隠ししてみましょう。

◆カフェカーテンで目隠し

キッチンの横長の棚は、カフェカーテンが役立ちます。つっぱり棒にカフェカーテンを通すと、とてもおしゃれに目隠しができます。雰囲気に合わせてカーテンを選びましょう。

◆食器棚を目隠し

お好みの布を、扉のガラス部分よりひとまわり大きいサイズに切ります。四隅を扉の裏側から押しピンでとめます。中央を紐で結びと布にギャザーがよって可愛くなります。お部屋の雰囲気もガラッと変わりますので、ぜひお試しください。



“ころん”と可愛い！「卵の殻プランター」

「卵の殻」を「プランター」や「花瓶」かわりに使うと
ころんと可愛いインテリアに早変わります☆



※卵の殻を使用する際は、中身を抜いた後、薄皮もしっかりと取り除き
よく洗ってから活けるようにします。

プランターとして使用する場合、おしりの部分にキリなどで穴をあけて使います。

コンパクトでかわいいのでオシャレですよ！
多肉植物を植えるのもお手入れが簡単で
生活に取り入れやすいかも！！



卵の殻のプランターでタネから育てるのもおすすめ！
ある程度育ったら、そのまま大き目のプランターや地面に植えると
自然に根が殻を割り、植物は成長しますよ♪



今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「カンの鋭い友人」 思いや考えは隠さず表明すれば仲間や理解者の協力が得られる模様。
- 2月生まれ** 「笑顔の素敵なお人」 になりたい自分像が見つかりテンションUP。できることから始めて Good。
- 3月生まれ** 「元気のいい人」 自分の感情に向き合い客観的に自身を見つめて吉。
- 4月生まれ** 「技術者」 ブランドの名より着心地、履き心地など実用的な物を賢く選べます。
- 5月生まれ** 「愛猫家」 仕事や学習と休息のバランスを取って。ちょっと贅沢して自分へのご褒美も吉。
- 6月生まれ** 「綺麗な声の人」 朝日を浴び、一日のはじめに部屋を掃除するとポジティブ思考に。
- 7月生まれ** 「車好きな人」 冷静に対処すれば、自分にとって本当に必要なモノを取捨選択できる見込み。
- 8月生まれ** 「経営者」 規則正しい生活リズムで、心身のバランスを整えると運気も安定する暗示。
- 9月生まれ** 「マイペースな友人」 行動パターンを変えて運気変化をもたらしてみよう。
- 10月生まれ** 「登山愛好家」 計画を実行して吉。変化を恐れず果敢にチャレンジ。
- 11月生まれ** 「手が大きい人」 得意分野や才能を意識すれば迷いは吹っ切れ、新たな気持ちで前進できそう。
- 12月生まれ** 「器用な友人」 自分で調べたりDIYして吉。節約と自信に繋がり才能開花の気配。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり！
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。