

発行日 2019年 7月

KINOKA めーる

伍代幸夢店



神秘的な地下の世界

厚い雲が晴れ、青空にはモクモクした入道雲。夏が始まりましたね。今年の夏はどこへ出かけましょうか？ 地上の日差しが届かない、地下の世界もいいですね。

地下と言えば有名なのが山口県の秋吉秋芳洞です。秋吉台国定公園の地下100mに広がる秋芳洞は総延長が10.3km以上もある、日本屈指の鍾乳洞です。秋吉台一体は石灰岩でできているカルスト台地のため、長年降った雨が地殻変動で起きた割れ目から地下に染み、地下水が流れて岩が溶かされて鍾乳洞と呼ばれる空洞になりました。

秋芳洞の中は、一年を通じて17℃と安定しているので、夏涼しく、冬は暖い状態です。入り口に立つとスーッと冷たく涼しい風が迎えてくれます。中に入ると、そこはまるで地上とは全く異なる未知の世界。入り口から少し歩くと、お皿を何枚も重ねたような光景が広がります。地上の石灰岩を溶かした水が流れ込み、棚田のような皿状に広がった「百枚皿」です。そして観光コースの最後の方に現れる高さ15mの「黄金柱」は、何万年もの年月が織りなす巨大な鍾乳石で、その神秘的な自然のダイナミックさに、ただただ感動するばかりです。

日本を抜け出して世界へ目を向けると、トルコのイスタンブールに神秘的な地下空間があります。6世紀の東ローマ帝国時代に建設された貯水槽「バシリカ・シスタン」、通称「地下宮殿」です。

長さ138m、幅65mの巨大な空間に合計336本もの大理石の円柱が整然と並んでおり、その間をひたひたと大量の水が今も張り巡らされています。黒海に近い水源から19kmかけて運びこまれ、アヤソフィアやトプカプ宮殿に供給されていたそうです。建設当時は地下で外見にはこだわらなかったため、各地から色々な材料が集められました。そのため、柱にはさまざまな種類があり、その時代背景を楽しむ事ができます。

中でも必見なのは、柱の土台部分に、1つは横向きに、そしてもう1つは逆さまに使われている、メデューサの頭です。理由は定かではありませんが、メデューサの魔力を封じ込めるためだという説が有力なようです。

暗黒の水面にオレンジ色の光に照らされた柱が何本もぼーっと浮かび上がり、映画の世界にでも迷い込んだような不思議な空間。実際に映画「007ロシアより愛をこめて」の撮影に使われました。

神秘的な地下の世界。ほんの少し暑さを忘れていただけましたか？ さぁ夏本番です。夏バテに気をつけて、暑さを乗り切りましょう！

7月 July

歳時記

土用とは、二十四節季の立春、立夏、立秋、立冬の前の18日間のことをいい、季節の変わり目である土用に、無病息災を願い、力のつくお餅と厄除けの意味を持つあじきを使ったあんこ餅をいただくようになりました。



季節の和菓子

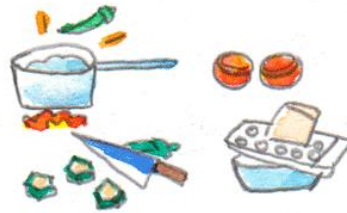
土用餅

餅もあんこで包んだ餅といえばおはぎやぼたもちがありますが、餅もあんも完全につぶして滑らかにしたものがあんこ餅です。

おくらとトマトのとろろ和え

材料(4人分)

・おくら	10本	・刻み海苔	少々
・プチトマト	12個	ゆずポン酢	
・長いも	100g*	小せじ2	
・ごま	少々	めんつゆ小せじ2	



①おくらを、熱湯で約2分弱茹でて、流水で冷やし、小口切りにする。プチトマトは半分に切り、長いもは皮を剥いて、すりおろしておく。



②①を和えて器に盛り、刻み海苔とごま、※をかければ出来上がり。



★おくら★

おくらのネバネバにはペクチンという水溶性食物繊維が含まれます。ペクチンは整腸作用を促し、便秘を防ぎ大腸ガンを予防する効果があるといわれています。



たのしいこどもLife

子供の靴はきちんと選ぼう

子供の靴選びはどうしていますか。きつそうにしているけどしばらく我慢させたり、逆にすぐ成長するからと大きめの靴を履かせたりしていませんか。足は体の土台となる大切な部分です。トラブルになる前にきちんと選んであげましょう。

◆足は全身に繋がっている

幼稚園時代にぶかぶかの靴を履いていると、トラブルが出てくるのが小学校高学年以降といわれています。小さい頃の靴が原因だとは思ってもよらないでしょうが、足腰を痛めたり、外反母趾や内反小趾、姿勢のゆがみや歯のかみ合わせにも影響してきます。なるべく今のサイズに合ったものを選び、将来のトラブルをできるだけ少なくしてあげたいものです。

◆こんな靴を選ぼう

靴選びにはいくつかのポイントがあります。

- ・中敷きが外れるかをチェック、外れたらその状態

で履かせて1cmほど余裕があるもの。

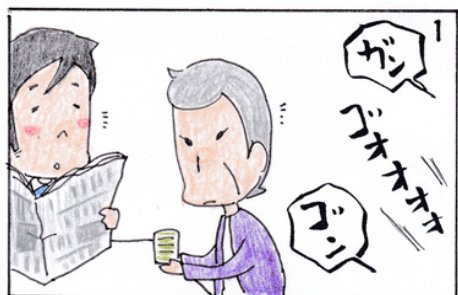
- ・ベルトで足の甲をとめられるもの。ベルトが2本以上あると、より安定します。
- ・履く時は「かかとをトントン」としてからつま先を浮かせた状態でベルトを締め、靴の中で足指が動かせるかを確認してください。「つま先をトントン」は指先が前に押し込められて指がぶつかってしまうのでやめましょう。

◆靴の替え時はいつ?

チェックの目安は半年に一度。3歳頃から足の成長はゆっくりとなり、一年で1cmずつほどしか大きくなりません。とはいえ、時にはチェックしてあげないとサイズの合わない靴を長い間履かせることになります。靴の裏をみて左右の靴底が削れていたら、半年を待たずに買い替えてあげましょう。時々履く靴はあまり神経質にならず、一番よく履く靴をチェックしてあげてください。



ハッピー住まいる！ ～フローリングのお掃除～



自宅のフローリング、どのくらい汚れているかご存知ですか？効果的な掃除の順番や、黒ずみ汚れの正しい掃除方法を覚えておきましょう。

◆フローリングのお掃除方法

フローリングのお掃除をする時、掃除機だけ、またはフロアワイパーだけで簡単に済ませてしまう方も多いのではないのでしょうか。どちらも便利なアイテムですが、片方だけでなく両方使う方が効果的。細かいゴミや埃を巻き上げずに、きちんと除去することが大切です。

1. ドライのフロアワイパーで落ちている埃や髪の毛を取る
2. 掃除機で1で取り切れなかった細かいゴミを吸い取る
3. 雑巾もしくはウエットシートで水拭きをする
4. 仕上げに乾拭きをする



◆フローリングの黒ずみ汚れの落とし方

フローリングの黒ずみ汚れの原因は主に『皮脂・油・カビ・ワックスの劣化』の4つが考えられます。放置するとベタついてくるだけでなく、汚れが積み重なり簡単には取れなくなることもあるので、定期的なきちんとお掃除しましょう。

1. 上記フローリングのお掃除方法の1と2を行う
2. 水かぬるま湯2リットルに対し、台所用中性洗剤を小さじ1杯程度混ぜ、雑巾を濡らして固く絞ってから拭く
3. 仕上げに乾拭きをする

中性洗剤で拭いた後の仕上げの水拭きは基本的に必要ありませんが、赤ちゃんやペットがいて気になる場合は水拭きしましょう。またワックスの劣化による黒ずみは、一度ワックスを剥がしてから塗り直す必要があります。



◆ひとくちメモ◆

日中巻き上げられたゴミは、寝ている間に床に落ちてきます。朝が最もゴミが床に溜まった状態になっているので、お掃除は朝一番に行うのが効果的です。

今月のインテリア

** 食卓を涼しく演出 **

夏本番ですね。食卓も涼しく演出してみましょ。

◆青を使おう

青色は冷たさ、涼しさを感じる色です。テーブルクロスやランチョンマットを水色や青にしてみましょう。青いテーブルクロスに白い食器。食卓の中央にグリーンの葉を低めに飾ると、涼しい食卓の出来上がり。食欲もわいてきますね。

◆貝殻やビー玉で涼しさを演出

貝殻やビー玉をお皿に入れて飾ってみましょ。ビー玉は小さなガラス容器に水と一緒にに入れて、食卓の中央に飾ると、とても涼しい食卓になります。



県産材を活用したふくいの支援事業って何？

新築の場合

【補助対象】

- 住宅部分の床面積が 100㎡以上あるもの。
- 住宅に使用する木材の体積の 60%以上の県産材を使用し、かつ品質を表示した県産材の柱を 30 本以上使用するもの。

【対象金額】

- 敷地面積 200㎡未満 30万円
→ 70%以上使用した場合 40万円
- 敷地面積 200㎡以上 40万円
→ 70%以上使用した場合 50万円

【補助対象者】

- 県内に自ら居住する為に在来工法による住宅を建設(購入)される方。
- 福井県税を滞納していない方。
- 補助の対象となる住宅の部分について、本事業以外の県の実施する資金援助を受けていない方。

リフォームの場合

【補助対象】

- 増築、改築、模様替え、修繕など住宅の新築以外の工事。
(住宅本体およびその外構工事も含まれます)

【対象金額】

- 構造材、造作材等で㎡換算したもの 7,000円/㎡
- 造作材、板材等で㎡換算したもの 5,000円/㎡

当社には認定コーディネーターがいるので安心です！



【補助対象者】

- 県産材コーディネーター等と設計または施工の契約をし、県内に自ら所有する住宅のリフォームを行う方。
- 福井県税を滞納していない方。

詳しくは

『福井県 県産材活用課 0776-20-0448』まで

安全第一



伍代工務店 安全大会 開催

6月26日、令和元年 伍代工務店安全大会を、豊公民館にて開催しました！

当社社員と協力業者様方合わせて 37 名で安全意識を高め、**事故ゼロ・ゴミゼロ・手直しゼロ** の目標の元、今年度も**ゼロ災害**を目指し、社員一同気持ちを引き締めることができました！！



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「小麦肌の女性」自然のパワーを感じることができる時。
- 2月生まれ** 「朗らかな人」黙っていても不思議と目立ってしまう模様。
- 3月生まれ** 「口数の少ない人」堅実な生活が金運UPにつながる時。身体のケアも怠りなく。
- 4月生まれ** 「物知りな人」縁とタイミングが鍵。楽しい気持ちになれるモノに出会ったら購入がオススメ。
- 5月生まれ** 「スポーツ選手」やらなきゃ…と感じていることがあればすぐに取り組んで吉。
- 6月生まれ** 「チャーミングな女性」妬みや嫉妬で足を掬われる恐れあり。浮かれ過ぎないでクールに。
- 7月生まれ** 「歯に衣着せぬ人」厳しいが本当の事を言ってくれる人に感謝して。
- 8月生まれ** 「リーダー」アラや不満を感じやすい時。なるべく相手の良い所を見つける努力を。
- 9月生まれ** 「愛想のよい人」塩分や糖分の過剰摂取や、ダイエットなど極端はNG。
- 10月生まれ** 「手先の器用な人」一期一会がキーワード。連絡先の交換をしてみても。
- 11月生まれ** 「歯並びのよい人」独りで頑張っているように感じることも…しかし、孤独ではありません。
- 12月生まれ** 「家庭的な人」現状を把握することが運気を安定させる秘訣。冷蔵庫の掃除が吉。

