

発行日 2018年12月

# KINOKA めーる

伍代幸夢店

## クリスマスプディングで幸せ

先日、クリスマスのお茶会に参加したら、珍しいお菓子でおもてなししていただきました。イギリスのクリスマスに食べる伝統菓子「クリスマスプディング」です。

プディングと言えば、ツルンとしたプリンを想像しますが、クリスマスプディングは、ドライフルーツがぎっしり入った焼き菓子のようなケーキなのです。イギリスの家庭ではクリスマスの1か月ほど前からクリスマスプディングを作る家が多く、家ごとに少しずつ味がちがいで、その味を伝承する事に皆、誇りを持っています。

ドライフルーツやクルミなど、13種類の材料を使って作るクリスマスプディング。その味は濃厚で、ドライフルーツが舌に絡むほど、とわれています。現在のエリザベス2世の高祖母にあたるヴィクトリア女王がクリスマスプディングを英国王室のデザートに起用して以来、イギリス国民にとってクリスマスには欠かせないデザートになりました。

小麦粉やバター、砂糖、ブランデーなどが入った生地になッツを入れて加熱する前にかき混ぜるので

すが、イギリスでは伝統的な作り方があり、必ず家族が一人一回ずつ願い事を唱えながらかき混ぜるのだそうです。そして、かき混ぜる方向も時計回りと決まっています。生地の中に指輪やコイン、指ぬきなどをしのばせる事も。おちゃめなイギリス人の心が伺えますね。

そのようにして丁寧にかき混ぜて蒸したクリスマスプディングは約1か月間、涼しい所で熟成されます。寝かせている間に果物が発酵し、アルコール分が増加して、しっとりとした味になると言われています。

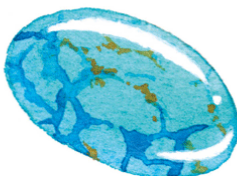
さて、このクリスマスプディング、食べる時はもう一度蒸して、熱くしたブランデーをかけてフランベしていただきます。ラム酒入りバターやホイップクリームを添えて、ゆったりとした芳醇な味を愉しみます。指輪が出て来たら良い結婚に。コインが出て来たらお金持ちに。指ぬきが出て来たら幸運な人生になるそうです。

楽しいクリスマスプディング、今年のクリスマスにご家族で作ってみてはいかがでしょうか？

# 12月 December

効果

古くから視力を守る力があるとされてきました。また、勇気と行動力をもたらし、積極性を与えてくれます。



## 誕生石 ターコイズ

宝石言葉

成功

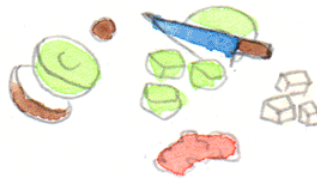
由来・伝説

危険から持ち主を守るとされ、持ち主に危険が及ぶと変色したり欠けてしまったりという伝承が数多く残っています。また、自分で買うよりも、プレゼントされる方が幸せになれると云われています。

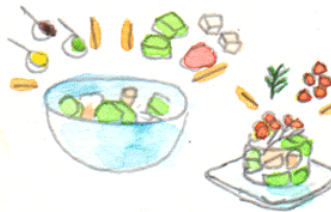
# アボカドとサーモンのタルタル

## 材料(4人分)

- |                |    |   |
|----------------|----|---|
| ・アボカド          | 2個 | しょう油 大さじ1<br>オリーブ油 大さじ2<br>レモン汁 小さじ2<br>・いくら 適宜 |
| ・サーモン(刺身用)200g | ※  |   |
| ・クリームチーズ 80g   |    |   |
| ・ディル           | 適宜 |   |



①アボカドは包丁で切り目を入れて二つに割り、種を除いて皮をむき食べやすい大きさに切る。サーモンは包丁でたたく。クリームチーズは角切りにする。



②ボウルに※を混ぜ合わせ、①を入れてさっと混ぜる。器に盛り付けて、あればディルといくらを散らして、できあがり。



## ★アボカド★

「森のバター」とも呼ばれるアボカド。老化の防止、体内のデトックス、血液をサラサラにするなど様々な効果があります。ただ、カロリーが高いため、食べ過ぎには注意が必要です。



# たのしいこどもLife

## 子供のクリスマスパーティー



もうすぐクリスマスですね。クリスマス会の準備はできましたか？ 子供会やお友達を招いてのクリスマス会。楽しく飾ってみましょう。

### ◆ワクワク感を大切に

いつもとちがう月。クリスマスツリーを飾ったりお部屋がどんどん華やかになって行く様子はきっと子供心にワクワクするはず。ワクワク感が育つと、将来物事に感動する事のできる情緒豊かな大人になります。

### ◆ジュルステッカーを貼ろう

最近は100円ショップでも可愛いクリスマスのジュルステッカーがいっぱい出ています。窓を画用紙に見立てて、心の赴くまま貼ってみましょう。

剥がす時は、除光液とそうきんがあればOKです。

### ◆お皿を統一しよう

子供の集まりなので、簡単に紙皿などですませると便利です。最近はクリスマス用の柄のついた、かわ

い紙皿もたくさんあります。色や柄を揃えて買うとテーブルの上がきれいになります。机の列ごとにお皿の色を変えても素敵ですね。

### ◆画用紙をランチョンマットに

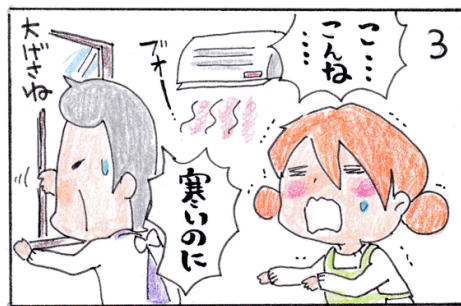
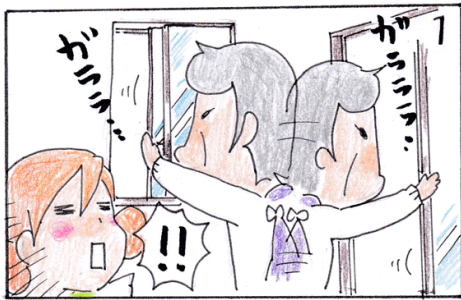
赤色の画用紙をランチョンマットにすると、きれいで見栄えがします。紙なので汚れたらすぐに捨てる事ができて、後片付けも楽になります。赤色の画用紙をツリーの形にくりぬいて、下に緑色の画用紙を敷くと、ランチョンマットに模様ができます。

### ◆思い出に残るクリスマス

クリスマスは一年で一番ワクワクする日です。大人になった時にクリスマスが来るごとに楽しい思い出が蘇ってくる・・・そんなクリスマスになるといいですね。

# ハッピー住まいる！

## ～ お家の結露対策 ～



寒さも本格的になり、暖房器具が大活躍する季節になりました。家の中では暖かく快適に過ごしたいものですが、窓の結露対策は万全ですか？ 結露をそのまま放置すると大変なことになります

### ◆結露からもたらされる害

第一にカビ。結露は空気中のゴミやほこりを吸着するので、カビが増えてしまうのです。ダニも同様の環境を好みます。これらの代表的なアレルギーが、結露を放置することにより活性化してしまうのです。また、結露した水分は壁紙を傷ませ、中の壁材、床まで染み込み、壁内部の断熱材や木材、床下を腐らせます。すると様々な菌や虫の温床となり、家の寿命が短くなってしまいます。

### ◆まずは換気

室内の水蒸気を少なく保つことが一番の結露対策です。入浴、調理、生活の様々な場面でこまめに換気をし、水蒸気を外に逃がしましょう。押し入れなども、定期的に換気しましょう。締切状態の収納内部は温度が下がり、暖房を入れた部屋と温度差ができがちです。温度差ができると、収納内部の結露につながってしまうのです。

### ◆結露対策グッズ

#### ・サーキュレーター

結露が気になる窓際に設置しましょう。空気が停滞しないようにし、窓で空気が冷やされてしまうのを防ぎます。

#### ・結露防止シート

窓が冷たくなるのを防ぐことで、結露を防止してくれます。

#### ・窓際ヒーター

窓際を暖め結露を防ぎます。開口部が大きいなどの理由で、暖房をつけていても窓際からの寒さが気になるような住宅には、設置が効果的です。

#### ・吸水テープ

発生した結露を吸収し、他箇所への影響を防ぎます。

#### ・ペアガラス

外気の影響を受けにくくするため、ペアガラス窓へのリフォームも効果的です。

### ◆ひとくちメモ◆

食器用洗剤に含まれる界面活性剤には水をはじく効果が。希釈液を染み込ませた布で窓ふきをして、界面活性剤の膜による結露防止も試してみてください。

## 今月のインテリア

### \*\*フローティングキャンドル\*\*

素敵なクリスマスの夜を演出する、フローティングキャンドル。ドラマチックに飾ってみましょう。

#### ◆フローティングキャンドルって？

バランスよく作られた、お水に浮くキャンドルです。お水に浮かせて火を灯すと幻想的な雰囲気になります。

#### ◆グラスに浮かせて

ワイングラスにお水を入れてフローティングキャンドルを浮かせます。中にアイビーを入れるとグリーンが映えてとても素敵です。その他、平たいガラスのお皿にいくつも浮かせると幻想的です。ヒバなどを添えてみましょう。



暮らしのセミナー&相談会 IN 伍代展示場  
H30年11月23日(祝)・24日(土)

11月23・24日に【暮らしのセミナー  
&相談会 IN 伍代展示場】が上氏家展示  
場にて開催されました。

両日とも多くの方に来て頂き、セミナー  
ではみなさん真剣に聞き入っておられ  
ました。『終活を考えてとても勉強にな  
りました!』『税金のお話を分かりやす  
くして頂き有難かったです。』など個別  
相談でもじっくり応じていただき、少  
しでもお役にたて良かったです。専門家の  
先生のお話はとても勉強になりました。  
その後の薪ストーブで焼く手作りピザ  
も好きなトッピングを楽しんで頂け、と  
っても美味しそうなピザが焼きあが  
っていましたヨ(\*^\_^\*)

焼き芋もホクホクで格別でした♪  
とても有意義な2日間をありがとう  
ございました!!感謝・・・★



今月のラッキーパーソン

今年もあっという間に残り1か月となりました。今年弊社の常設展示場が完成し、イベントも無事開催することができました。これもひとえに皆様にご愛顧頂きましたお陰・・・感謝の気持ちでいっぱいです。2019年はより一層、誠心誠意、皆様の幸せ作りのお手伝いができますよう、従業員一同精進させて頂きたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願い致します。皆様にとって充実した年末年始となりますように・・・☆今年も一年読んで頂いてありがとうございました!!

- 1月生まれ 「瞳の綺麗な人」 習慣や価値観、思考パターンなど目に見えないものを見つめ直して吉。
- 2月生まれ 「福耳の人」 やりたくないことに付き合う義理は無いかも…自分に正直に。
- 3月生まれ 「細マッチョな友人」 心に潤いが足りないと感じたらプチ贅沢が吉。心豊かになりポジティブに。
- 4月生まれ 「自由奔放な人」 お互いの気持ちを素直に話し合うことが解決の糸口に。
- 5月生まれ 「長身の女性」 ランクアップを望むなら少しハードルを上げれば大きな成果が期待できそう。
- 6月生まれ 「愛犬家」 スローペースが吉。アンテナをオフにして肩の力を抜いてリフレッシュタイムを。
- 7月生まれ 「料理上手な男性」 何事もベースが大事。まずは基本をしっかり押さえて。
- 8月生まれ 「声の大きな人」 思いついた事を、ノート記して吉。後で読み返すとアッと驚くメッセージに。
- 9月生まれ 「ハッキリしてる人」 どうしたら自分が本当にHappyになれるのか考えてみましょう。
- 10月生まれ 「活動的な女性」 任せられることは任せて肩の荷を下ろして楽しむ時間を。
- 11月生まれ 「スポーティーな友人」 焦らず優先順位をつければ効率よく片付けられます。
- 12月生まれ 「聞き上手な人」 勇気を出して話しかける努力を。人の集まる場所に積極的に出掛けましょう。



会社名 株式会社 伍代工務店  
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumnten](http://www.facebook.com/godai.koumnten)



『木の香の家』は伍代のこだわり!  
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。