

発行日 2018年9月

KINOKA めーる

伍代幸夢店

アルザスワインで乾杯

フランス東部、ドイツとの国境に近いヴォージュ山脈の東斜面に広がる一面のぶどう畑。北はストラスブールに近い町、マルレンハイムから南はタンまで、約170kmにわたり、「アルザスワイン街道」が続いています。夏の間、太陽の光を浴びてみずみずしく育ったぶどう達も収穫の時期を迎えました。

この地方で採れるぶどうのほとんどが白ワインでピノ・ブランやリースリング、ミュスカ・ダルザス、ゲヴェルツ・トラミネールなどのぶどうが栽培されています。

ワイン街道のほぼ真ん中あたりに、リクヴィールと言う小さな村があります。コロンバージュ様式と呼ばれる木組みの家で、ベージュやピンク、赤などのカラフルな壁が印象的です。窓やバルコニーにはゼラニウムの花が飾られ、まるで中世の世界に迷い込んだような、時間がゆっくり流れる村です。人口1200人の小さな村ですが、上質のワインが生産される事で世界的に有名で、「ぶどう畑の真珠」とも言われています。

小さな村に26軒ものワイナリーがあり、家族経営のワイナリーはどこも温かみを感じられ、気軽にワインの試飲が楽しめます。ピノ・グリは甘口タイプ。リースリングはすっきりした辛口。ミュスカはぶどうの香りいっぱいのフルーティーな味。そしてゲヴェルツ・トラミネールは芳醇な甘さで遅摘みぶどうの完熟ワインです。何軒か回ってお好みのワインを見つけるのも楽しいですね。

リクヴィールから南東へ10キロの場所にあるコルマルは、パリからTGVで3時間で行ける、のどかでかわいらしい町です。そしてコルマルからバスで5分行った所にあるエギスアイム。石畳の小路と花で覆われたコロンバージュ様式の建物など、どこを見ても絵になる、夢の村です。多くのワイナリーが上質のワインを提供し、「アルザスワインの里」と呼ばれています。

夕日に光る広大なぶどう畑から生まれる芳醇な香りのアルザスワイン。芳醇でいてあっさりした口当たりは、お寿司、味噌、白身魚、甲殻類などの和食にとってもマッチします。今年のお月見は和食とワインで楽しんでみるのもいいですね。

9月 September

効果

サファイアを持つと自信が付き、成功を収めることができるといわれています。

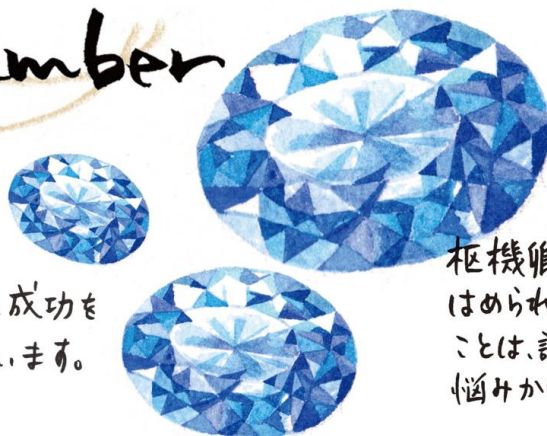
誕生石 サファイア

宝石言葉

慈愛・誠実・徳望

由来・伝説

枢機卿や司教の指輪にはサファイアがはめられ、その指輪をした手で信者に触れることは、誠実や慈悲を与え、病を癒し、人々を悩みから救うことを意味しています。



ナスとじゃこの煮物

材料 (4人分)

- | | | | |
|----------|--------|------|------|
| ・ナス | 8本 | ・ごま | 少々 |
| ・しし唐辛子 | 8本 | だし汁 | 2カップ |
| ・ちりめんじゃこ | ※ 大さじ6 | しょうゆ | 大さじ3 |
| ・揚げ油 | 適量 | みりん | 大さじ3 |



①ナスは大きめの乱切りに、しし唐辛子はへたを取って一筋、切り込みを入れる。鍋に揚げ油を熱し、ナス、しし唐辛子、ちりめんじゃこを素揚げする。

②※を煮立たせ、ナスに味がしみ込むまで煮て、しし唐辛子を加えさっと煮る。



③ナスとしし唐辛子を器に盛り、ちりめんじゃこをのせて煮汁をかける。その上からごまを散らして、できあがり。

＊ナス＊

ナスの皮には特有のポリフェノール「ナスニン」が豊富に含まれています。これには強い抗酸化力があり、がんや動脈硬化の予防効果があるとされ注目されています。できるだけ皮ごといただきます！



たのしいこどもLife

お母さんも気分転換

夏休みも終わり、やっと普段の生活になりました。お母さんも一人の時間を楽しみたいですね。

◆がんばったご褒美に

約1か月半の長い夏休み、一生懸命子供たちの食事や洗濯など頑張ってきたお母さん、肩の力をぬいて一人の時間を楽しみましょう。がんばったご褒美に一人でのんびり過ごす時間を持つと、気分が和らぎます。

◆子供への接し方が変わる

毎日イライラした気持ちを持ち続けていると、子供にもついついあたってしまいます。子供は感情で怒られる事にとっても敏感です。そんな時は思い切って気分転換も必要です。お母さんがリフレッシュする事によって、子供にもやさしく接する事ができます。

◆好きな事で気分転換を

気分転換の方法は、ダラダラとただ時間を過ごすの



ではなく、短い時間でもとにかく「楽しい」と思える事が大切です。ショッピングに行ったり友達とランチをしたり、一人で映画を見るのもおすすめです。出かけなくても家で音楽を聞いたり、手芸に没頭したり、本を読んだり。目の前の子育てから一旦目を離す事で見えて来る事もたくさんあります。

◆がんばりすぎない

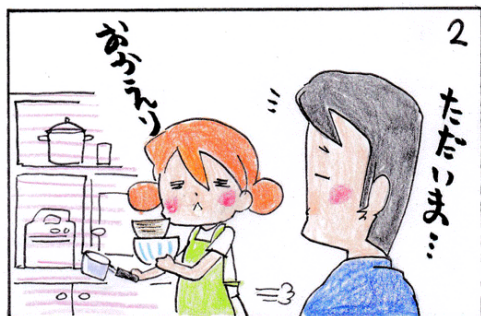
普段、家族の洗濯や食事、家の掃除など、やる事がいっぱい！と常に一生懸命のお母さん。あれもこれも完璧にしようとしなくて、気持ちを楽に持ちましょう。力を抜けるところは少し楽をして、ほんの少しでも自分だけの時間を持つようにして下さい。お母さんが楽しそうにしていると、子供にも伝わって、明るい子に育ちます。「がんばりすぎない」が合言葉です。

ハッピー住まいる！

～ たまには雨どい掃除 ～



1 年も早 2/3 が終わり、そろそろ大掃除を意識する方もいらっしゃるかもしれません。思い立ったが吉日、まずは外回りの雨どいの掃除から始めましょう。



◆雨どいの詰まり

雨どいは屋根からの雨水を集め、地上や下水に導き、家そのものへの水による浸食を防ぐ重要な設備です。雨どいが詰まっていると、降雨時に思わぬところから水漏れし、最悪建物が腐食してしまったりと、甚大な被害に見舞われることも。放置しておくとな落ち葉も土になり、目が詰まり、除去が難しくなっていきます。

◆雨どい掃除の方法

まずは道具を準備します。

- ・掃除用トンゴやといの大きさに合わせたほうき
- ・垂直方向のといの長さに応じた針金やアース線など
- ・屋根上まで届く長いホースなど水を流せるもの
- ・そのほか、高所作業に必要な梯子足場など

※高所の作業ですので、梯子支えの相方は必ずついてもらい、細心の注意を払って行いましょう。

1. 水平方向のといに堆積したゴミや土をトンゴなどで取り除く
2. といが合流する地点、集水器のゴミを取り除く
3. ホースから水を流し、最下部までの水の流れを確認する
4. 水の流れが悪い場合には、放水したまま垂直方向のといを叩き、汚れを水流で押し流す（強固な詰まりの場合には、針金などでつつきだす）

雨どい掃除は内容としてはシンプルですが、作業箇所によっては足場が確保できにくかったりと、素人では危険な場合もあります。

その場合には、無理をせず、思い切ってプロに依頼してみてください。けが人の出るリスクを避けられる上に、確かな知識を持ったプロが適切に処置を行ってくれるため、屋根材やといなどの損壊も防げます。



◆ひとくちメモ◆

降雨時にバシャバシャと激しい水はねの音が出ている場合や、外壁が泥で汚れている場合などは、雨どいの詰まりのサインかもしれません。定期的に雨どいの様子をチェックするように習慣づけましょう。

今月のインテリア

すだちを飾ろう

すだちが美味しい季節です。焼き魚にお吸い物にと大活躍ですが、お部屋のインテリアとして飾っても素敵です。

◆ワイングラスに入れて

すだちをワイングラスに入れて飾ってみましょう。縦に3つくらい入ります。お水を入れると中のすだちが大きく見えて、素敵なインテリアになります。玄関に置いておもてなしに。

◆松ぼっくりと

陶器のお皿に、松ぼっくりやどんぐりと一緒に入れて飾ってみましょう。すだちのグリーンが葉の色の役目をしてくれるので、きれいです。お皿に入れて飾るだけで秋が楽しめます。



伍代オリジナル

なみ

波塀

今年はや早い時期からの台風が多く発生しています。今後の備えにはもちろん、実用的かつ性能の良い塀垣をお考えの方、ちょっと興味のある方、どんなことでもぜひお気軽にご相談ください！！

- 木の持つしなやかさを利用し編み込んだ弊社オリジナルの木塀です。
- 直線地境はもとより変形や曲線の地境にも自然なカーブで対応可能です。
- 仕上がりは木材保護塗料塗りですので、多彩な色からお選びいただけます。
- 支柱は塗装単管(鉄製パイプ)を利用し、コンクリート・ブロック・独立基礎などに対応します。
- 木が互い違いに編み込んであるため程よく風が抜けつつも目隠し効果の高いデザインです。
- 波塀の施工は木の性質を知り尽くした弊社大工が行います。



曲線



直線

〈最大津波耐壁様式〉
伍代オリジナル 波塀
変形地境にも自由自在に対応できます。株式会社 伍代工務店

暮らしのワンポイントアドバイス

非常袋リスト

災害に備えて
準備だけはしておこう！

飲料水(ペットボトル数本)・非常食・医薬品・簡易食器セット(家族分)・衣類(防寒具)・懐中電灯・携帯ラジオ・電池・現金(10円玉も)・貴重品・ろうそく(マッチ・ライター可)・ロープ・ビニールシート・雨具・ハサミ(ナイフ)・タオル(大小)・洗面用具(旅行用で可)・ウエットティッシュ・ビニール袋・スマホ用バッテリー・コンパス・筆記具

今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「達筆な人」思った以上の成果が出せる模様。過去の悔しさも晴らせる機会あり。
- 2月生まれ** 「栄養士さん」冷蔵庫の掃除が運氣回復のコツ。消費期限のチェック、廃棄で管理して。
- 3月生まれ** 「エステティシャン」髪を切ったり、スパでリフレッシュすると若返り効果大。
- 4月生まれ** 「学者肌の人」今の自分に本当に必要なものかどうかで考えてから買ってみて。
- 5月生まれ** 「パートナー」毎日の生活を丁寧に過ごしていると、迷いの答えが見つかりそう。
- 6月生まれ** 「年上の女性」中立な気持ちになって物事を捉えると気づけなかった事が見えて来ます。
- 7月生まれ** 「スポーツマン」様々なことに挑戦すれば自分に合うモノを見つけることができそう。
- 8月生まれ** 「小柄な女性」ホッと一息つけ、本来の自分を取り戻せる模様。
- 9月生まれ** 「父親的な人」持っているだけで、ワクワクするものを選べばモチベーションもUp。
- 10月生まれ** 「旅行業者」ゆとりあるスケジュールを立てて柔軟に対応できる準備を。
- 11月生まれ** 「誠実な人」否定的な意見は前向きに捉え、いずれ理解してもらえるように努めましょう。
- 12月生まれ** 「同級生」いつでも良い状態でスタートをできるよう準備をしておきましょう。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり！
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。