



KINOKAめーる

伍代幸夢店



パエリアでクリスマス



秋が終わるとあっという間に年末ですね。家族やお友達と集まる事の多い季節、楽しい反面、お料理はどうしよう?とちょっと悩んでしまう事も多いのではないのでしょうか? そんな方におすすめなのが簡単で見栄えのするパーティー料理です。テーブルに置くと、とても美味しそうに見える、パエリアはいかがですか?

パエリアは、お米と野菜、魚介類を炊き込んだスペインの東部バレンシア地方発祥の料理です。昔、オレンジの果樹園で働く農民たちが、昼食にオレンジの木の下でよく食べていたそう。バレンシアオレンジの有名な地方、この地ならではの食事風景が目に見えます。

パエリアと言えば、新鮮なエビやイカ、ムール貝などの魚介類をたっぷり入れて炊きあげた「海の幸」のイメージが一般的ですが、本場バレンシアではウサギ肉や鶏肉、カタツムリ、インゲンマメやパプリカなど、「山の幸」を中心に炊かれたものが昔ながらのパエリアとして親しまれてきました。昔、バレンシアの猟師が仕留めた獲物と米と一緒に煮込んだ事に由来します。

さて、見た目にとっても華やかなパエリア、実は

作ってみると意外と簡単。ちょっとしたパーティーに、とても重宝します。

用意する材料は、お米2合（洗わず使用）、鶏モモ肉100g、あさり、エビ、イカ、パプリカ、玉ねぎを各適量。トマト缶半分、水2カップ、サフラン、固形ブイヨン2個、にんにく少々、オリーブオイル。

フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、香りを出します。そこに玉ねぎ、鶏肉を炒め、さらにお米を入れて炒めます。次に魚介類を入れて炒めお米が透き通ったら、トマト缶と水、サフラン、ブイヨンを入れて強火で5分。蓋をして弱火で15分炊きます。炊き上がったなら火を止めてそのまま5分蒸らします。（水分が多いようなら強火で水分を飛ばしましょう。）ブイヨンは砕いて入れると味が馴染みます。（サフランは材料内の水2カップにつけておくときれいな色が出ます。）

テーブルの真ん中にフライパンごと出して、皆でワイワイ取り分けるのも楽しいですね。後はサラダとスープを用意するだけで素敵なおもてなしになります。

今年のクリスマスはパエリアで。楽しいパー

12月 December

大雪（たいせつ）

雪が激しく降り始める頃。いわしなどの冬の魚が盛んになり、熊は冬眠に入り、南天の実が赤く色付く頃。朝夕は池や川に氷が見えるようになったり、霜柱を踏むようになる時期。



カトレア 花こぼし

優雅な女性・魔カ・
成熟した魅カ

カトレアは、ラン科の植物の中でも花がひときり大きく、華麗な花が多いことから、洋ランの女王とも呼ばれています。

台風21号が過ぎ1ヶ月以上経ちましたが、いまだ爪痕が残っています。
台風直後は、瓦が飛んだ、雨樋が壊れた、板金が剥がれたなど多くの修繕依頼がありました。
一斉に依頼が集中し、業者も大忙し状態です。
お客様にはお待たせして申し訳ございませんが、順次見積り作成と修繕工事にかかっておりますので、よろしくお願い申し上げます。

人間の健康診断と同じで、定期的に屋根や外壁を点検しメンテナンスを行うことは、住まいの寿命を延ばすことにつながります。
愛着ある住まいでながく快適に暮らすため、**定期点検による早期発見とケアをおすすめします♪**
また何かございましたら伍代工務店にご相談ください。

台風により被害を受けられた皆様に、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り致します。



天候にも恵まれ 新展示場無事に上棟しました！



今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「スタイル抜群な人」欲が絡んでトラブルを招く恐れあり。自制心をもって。
- 2月生まれ** 「笑顔が絶えない人」何事も逆に楽しむくらいのゆとりをもって柔軟に臨機応変に対応して。
- 3月生まれ** 「知的な女性」人のよい所は素直に認め、見習う姿勢で。いつでも明るい声を心掛けて。
- 4月生まれ** 「情熱的な男性」嫌な印象を受けることには近づかないのが正解。心が弾むか否かが分かれ道。
- 5月生まれ** 「正直な人」不要なものを処分し寝室の環境を整え早寝早起きが、豊かな運を持ってきます。
- 6月生まれ** 「スポーツマン」いつもと違うお店を開拓したり新商品を試すとお得な発見あり。
- 7月生まれ** 「趣味仲間」即決を避け慎重に扱って吉。視野を広く持ち柔軟に。
- 8月生まれ** 「ワイルドな人」ネガティブな人とは距離を置いて。しかし、類は友を呼ぶ、自分を映し出す鏡。
- 9月生まれ** 「清楚な雰囲気の人」必要以上に相手に同情するとエネルギーを吸い取られてしまう可能性あり。
- 10月生まれ** 「異性の友達」楽しいと思えることにお金と時間を使うと豊かな運が呼び込める暗示。
- 11月生まれ** 「毒舌家」明るい色使いや華やかなスタイルで勇気と元気が湧いてきます。
- 12月生まれ** 「同級生」リフレッシュすると気持ちの変化に伴い景色が違って見えそう。



今月も読んでいただき、ありがとうございます。

2017年も残り1ヶ月余りとなりました。
今年も『幸せが生まれる家づくり』のお手伝いができたこと心より感謝いたします。本当にありがとうございました。

来年も更なる発展、飛躍に向けて、より一層の努力をしていく所存ですので、一層のご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

2018年も変わらぬご愛顧をお願い申し上げます、年末のご挨拶とさせていただきます。

良いお年をお迎えください♪

社員一同



会社名 株式会社 伍代工務店
住 所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり！
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。



豚ヒレ肉のハーブ焼き

材料(4人分)

豚ヒレ肉 (かたまり) 400g ※	にんにく 1片分
オリーブ油 大さじ2	ハーブ(タイム、 ローズマリーなど) 少々
ハーブ(タイム、 ローズマリーなど) 適量	しょうゆ 大さじ6
	レタス 適量

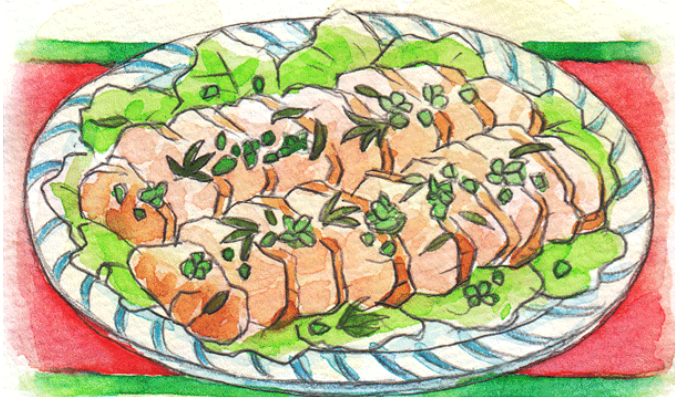


①豚ヒレ肉と※(下味)の材料をビニール袋などに入れ、空気を抜いて口をしぼり、冷蔵庫で2時間以上漬ける。

②フライパンにオリーブ油をひき、①の汁気をふいてからフライパンに入れる。フタをして片面7~8分ずつ焼いて火を通す。



③粗熱がとれたら薄切りにして皿に盛り、レタスとハーブのみじん切りも盛り付けて出来上がり。



★ 豚ヒレ肉 ★

豚ヒレは豚の背骨の内側についた30cm程の細長い肉です。脂肪が他の部位に比べて少なくヘルシーですし、ビタミンB1や鉄分、リンなどのミネラルが豊富なので栄養満点です。



たのしいこどもLife

クリスマスに遊べるゲーム

幼稚園や子供会などでクリスマス会に参加する機会も多いこの季節、もしも役員さんになったら、クリスマスのゲームなどは何をしましょうか？みんなで楽しく盛り上がるゲームをいくつかご紹介します。

◆フルーツバスケット

昔からある定番のゲームですが、盛り上がる事間違いなしです。

- 丸く円を描くように椅子に座ります。
- 果物の名前を3~5種類くらい挙げてそれぞれ自分がバナナ、りんご、などを決めます。
- 真ん中に一人立って、その人が「バナナ」と言うと、バナナの人が席を移動します。
- その時に真ん中の人も席に座るので、一人余ります。
- 今度はその人が果物の名前を言います。だんだん早くして行くと楽しいですよ。

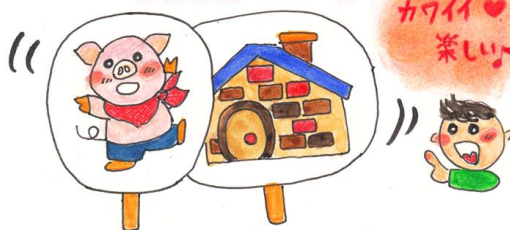
◆じゃんけん列車

じゃんけんをしながらどんどん列が長くなるゲームです。

- じゃんけんをして、負けた人が勝った人の肩に手を置いて後ろにつながります。
- どんどんじゃんけんをして、列を長くして行きます。

ペープサート

簡単に人形劇ができます



- せっかく長い列ができていても、次のじゃんけんに負けると自分の列がなくなってしまいます。
- 時間を決めて、一番長い列の人が勝ちか、最後までじゃんけんをして、最後に先頭になった人が勝ち、どちらでもとても盛り上がります。

◆気軽にできるペープサート

日本で生まれ育った、紙人形劇の事をペープサートと言います。

- 物語の登場人物を紙に描いて裏に割り箸を貼りつけます。同じ人物の表情や動作が違うパターンをもう一枚描いて、割り箸を挟むように裏に貼りつけます。
- 大人が机などの陰に隠れて、割り箸が見えないように人形を操ります。

紙芝居とはまた違って人形劇の面白さが味わえます。インターネットなどでペープサート用の紙人形がダウンロードできるサイトもあります。上手に利用して、楽しいクリスマス会にしてみましょう。

ハッピー住まいる!

～ 畳の張り替え ～



師走の忙しい時期ではありますが、新しい年をきもちよく迎えるために、畳の状態のチェックをしてみましょう。
そろそろ張り替え時期が来ているかもしれません。

◆畳の状態のチェック方法

新年に来訪されるお客様の為にも、畳が以下の状態になっていないかチェックしてみましょう。

- ・い草がボロボロと剥がれる
- ・畳にカタが付いている
- ・畳の色が変色している
- ・カビが生えている
- ・凸凹が目立つ
- ・歩いた時に沈むなど、気になる感じがある
- ・何年前に張り替えたか思い出せない

おうちの環境により前後しますが、一般的には畳の日焼けが目立ってくる2年前後で裏返し、歩くことで生じる痛みの限度の5年程度で表替え、中の芯材が痛み弾力性が失われてしまう10年で畳を新調するのがよいとされています。

◆張り替えに適切な時期

畳は湿気の少ない季節に張り替えるのがベストです。雨の多い6月などの季節には、畳がカビやすく手入れが大変になってしまいます。

忙しい時期ではありますが、「大掃除で部屋の中を片付けるついで!」と踏ん切りをつけ、乾燥した空気の続くこのシーズンに畳の張り替えを行いましょう。

◆畳を長持ちさせるには

畳の張り替えには当然ながら費用がかかります。決して安く済むものでもないの、普段からの適切なお手入れで、できるだけ長持ちさせましょう。

- ・掃除機は畳の目にあわせてかける
- ・水拭きではなく乾拭きをする
- ・晴れている日には湿気を飛ばすために部屋の換気を行う
- ・ダニ、カビ発生を防止する為にカーペットなどは敷かない
- ・重いものを置く場合には板を挟み、畳に直接圧をかけない



◆ひとくちメモ◆

畳は調湿作用と断熱性を兼ね備えているため、高温多湿の日本で快適な住空間を作り出してくれる立役者です。年に一度は状態をチェックしてあげてくださいね。

今月のインテリア

*** 絵本をインテリアに ***

クリスマスの季節は、とてもメルヘンチックな絵本が本屋さんに並びます。絵本をインテリアのように飾ってみましょう。

◆しまし本棚を「見せる本棚」に

本棚の目線の高さの段に、つっぱり棒を設置します。突っ張り棒にもたせかけるように、本を表向きにして飾ります。素敵な表紙が見えて図書館みたい。オシャレなインテリアになります。

◆ページを開いて飾る

お気に入りのページを開いて、カウンターなどにかざりましょう。あちらこちらに飾ると、メルヘンチックなお部屋に早変わりします。

