

発行日 2017年11月

KINOKAめーる

伍代幸夢店

秋に食べたいモンブラン

深まる秋、色づく街でふと食べたくなったモンブラン。早速仲のいい友達とカフェで集まりました。くるくると巻いたマロンクリームの上にちょこんと乗った可愛い栗。一口食べると、甘くてクリーミーな味が口の中に広がりました。

モンブランはフランス語で「白い山」。イタリアとフランスの間に位置するヨーロッパの最高峰、モンブランをイメージして作られたお菓子です。そう言えば、どのモンブランもこんもりと高さがあります。盛り上がった高さは山のイメージだったのですね。

そしてこのモンブランはもともとはフランスとの国境に近いイタリア、ピエモンテ州の家庭のお菓子でした。形の壊れたマロングラッセを利用できるようにペースト状にしたのがきっかけで、栗がベースになったお菓子ができるようになりました。それを改良してモンブランとして売り出したのが、パリにある老舗カフェ、アンジェリーナでした。正式にはフランス語で「モンブラン・オ・マロン」。パリっ子たちはたちまちモンブランの虜になりました。

日本でこのモンブランを最初に作ったのは、現在も東京自由が丘に店舗を構える「モンブラン」の初代当主、迫田千万億（さこたちまお）と言う人でした。彼はとても登山好きで、1933年にフランスのシャモニーに登山のため訪れた際、モンブランの美しさに感銘を受け、この山の名前を自分のお店の名前に、と許可を取り、自由が丘に「モンブラン」と言う名のお店をオープンさせたそうです。

迫田さんが作り出したモンブランは、黄色いマロンクリームを細く絞り出したこんもりと高さのあるモンブラン。上にのっている白いメレンゲは、アルプスの万年雪を表しているのだそうです。ふわふわのスポンジに濃厚なマロンクリーム。甘さ控えめのその上品な味は今も変わらず受け継がれています。

今ではどこのケーキ屋さんにもあるモンブラン。茶色いクリームや抹茶のクリームなど、それぞれに味の個性が際立ちます。

秋の味覚のモンブラン。美味しい紅茶と共に至福の味を求めて、食べ歩くのもいいかも知れませんね。

11月 November

立冬(りつとう)

初めて冬の気配が現れてく頃。
日は短くなり、時雨が降る季節。
秋分と冬至の中間で、この日から
立春の前日までが冬。
北国や高山からは初雪の知らせも
届き、関東では、空、風が吹く時期。



フバールティア 花ことば

幸福な愛・空想・夢・情熱

人為的に作出された園芸交配種なので、自然界には存在しません。
植物学者「フーバール」の名前が由来ともされています。

キッチンの整理収納術

～ お片付けを成功させるきほんの3ステップ♪～

ステップ1 『要・不要に分ける』

まずは、片付けたいスペースに入っているものを一度**全部取り出します**。その中から使うもの、使わないもの(処分・売る)、迷うもの(一時保管)に分けます。



※期限を決めて、必ず再度見直す。

ステップ2 『使用頻度と動線を考えた収納場所』

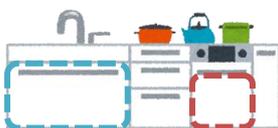
整理ができれば、使用頻度と使う場所を考慮してアイテムを収納しましょう。コンロ周りで使うフライパンや鍋類はコンロ下に、水周りで使うことの多いボウルやザルはシンク下に収納するのがお勧めです。使用頻度が高いものは、すぐに手が届く場所に、使用頻度が低いものは上のほうや戸棚や奥の方に！



【吊戸棚】
・食品(乾物等)

【シンク下】

- ・ボウル
- ・ザル
- ・パスタ鍋



【コンロ下】

- ・フライパン
- ・鍋
- ・調味料

ステップ3 『見渡せる収納』

収納場所が決まったら、取り出しやすさを考えて収納しましょう。ファイルボックスなどの収納グッズを使い、上手に立てて見渡せる収納にすることで、ワンアクションで取り出せます。そして大切なのは「**使ったら必ず同じ場所に戻すこと**」です。

キッチントレイ



ファイルボックス



吊戸棚ストッカー



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり！
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

上氏家住宅展示場施工中！！

新展示場を鯖江市上氏家町にオープンいたします！
新しい展示場では**真壁工法**や**薪ストーブ**など見どころ盛りだくさんの展示場になりそうです❄️(*´▽`*)
皆さま、完成を楽しみにお待ちしております。

魅力たくさんの新展示場情報は、工事の進捗とともにまたご報告させていただきます♪

9/27 地鎮祭



10/24 車庫建方



今月のラッキーバージョン

- 1月生まれ** 「朗らかな男性」 プチ贅沢を。豊かな気分になれ、日常生活に輝きが増す見込み。
- 2月生まれ** 「美髪の人」 気持ちの切り替え方が肝心。気持ちがノレば面白いほど片付けられそう。
- 3月生まれ** 「先生」 人のためにお金を使って。運気は上昇する暗示。
- 4月生まれ** 「話上手な知人」 目の前のことに集中。安定したリズムが刻めそう。
- 5月生まれ** 「面白い人」 行動範囲も広がり新たなチャンスも生まれる見込み。
- 6月生まれ** 「無邪気な人」 日常を見直す必要があるかも…。今までの生活習慣を改めるキッカケに。
- 7月生まれ** 「家族」 トラブルに巻き込まれる可能性も。良識のある人に相談することが大事。
- 8月生まれ** 「個性的な友人」 自分の価値基準で判断しましょ。訪れたチャンスはしっかり掴みに行って吉。
- 9月生まれ** 「情報通な人」 腰痛や肩こりを軽んじてはダメ。リラックスの時間も必要。
- 10月生まれ** 「2歳上の友人」 軽口は慎み集中力を高め、大きなチャンスをものにして。
- 11月生まれ** 「美意識の高い人」 美容、お洒落に気をつけることで健康面にも良い影響あり。
- 12月生まれ** 「凛とした女性」 反省はしても引きずらないことが大事。挽回しようと頑張り過ぎなくてOK。



豆乳そば

材料(4人分)

・そば	4玉	だし汁	2カップ
・豆乳(無調整)	4カップ*	しょうゆ	大さじ5
		みりん	大さじ3
・青ねぎ	1わ	酒	大さじ1
・梅干し	2個	すり白ごま	大さじ6



①青ねぎは小口切りにし、梅干しは半分にちぎって種を除く。
そばは、たっぷりの熱湯を沸かしそばを袋の表示時間通りにゆでる。

②※を合わせて火にかけ、煮立ったら豆乳を加える。
温まったら火を止める。



③ゆで上がったそばを、温めた器に入れ、②を注いでそばとなじませる。その上にすりごまをかけ、青ねぎをたっぷりとのせ、梅干しを添えて出来上がり！



そば

そばは、ビタミンB1、B2が豊富で、疲労回復に効果があります。ビタミンB1は糖質をエネルギーに変換するのに必要な栄養素です。皮膚や粘膜を健康に保つビタミンB2は口内炎の予防にも効果があります。



たのしいこどもLife

地域の子育て支援を利用しよう

子育てにはいつも不安はつきものです。「これでいいの？」と悩んでしまう事も。最近は地域の子育て支援が充実しています。積極的に利用するのも一つの方法ですね。

◆一人で悩まずに

昔は二世帯、三世帯同居が多く、子育てもお姑さんから教えてもらったり、お風呂や離乳食なども手伝ってもらえたものでした。しかし現代はほとんどの家庭が核家族です。そんな中での子育てはなかなか周りに相談できない環境になっているようです。でも、一人で悩んでいると、どんどん視野が狭くなってしまいます。子育てに困ったら、地域の相談できる窓口を利用しましょう。

◆育児相談を利用する

地域によって異なりますが、平日の決められた時間内で、市役所や公民館などで、育児相談が開催されています。離乳食の作り方や与え方、夜泣きなど、ベテランの指導員の方が相談にのってくれます。不安な事があれば、一人で悩まずに出向いてみましょう。



いろいろ

調べてみましょう!

◆親子で遊べる行事に参加する

積み木教室や絵本の読み聞かせ、親子で工作など、平日の午前中などに開催している所が多いようです。公民館や幼稚園や保育園の空き教室などで開催されています。積極的に参加する事によって、お友達ができたり、遊びの幅が広がります。

◆一時預かりやベビーシッターなども

急に用事ができて、預ける人がいない時や、二人目の産後、少しでも上の子を見てほしいなど、安心して預けられる制度が充実しています。その他、家事支援などもあり、新生児の入浴の補助や、食事の支度などに利用する人も増えています。子育ての経験のある人が来られるので、アドバイスなどもしてもらえます。上手に利用すると、気持ちも楽になりますよ。

※地域によってそれぞれ制度が異なります。お近くの施設をよく調べて利用して下さい。

ハッピー住まいる！

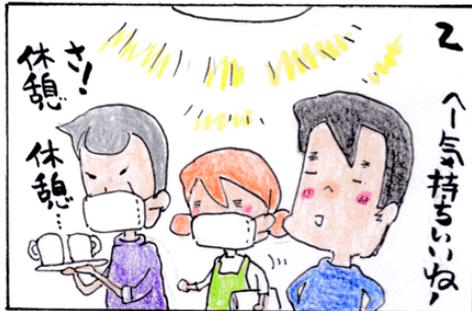
～ 照明器具の大掃除 ～



紅葉が見られたり、食べ物もおいしかったり、行楽にいい季節ですね。この時期に大掃除にも手を付けていくことができれば、師走も楽しく乗り越えられるかも。手始めに照明器具をお掃除してみませんか？

◆大掃除の手始めは照明器具

天井や、照明器具は、年に一度大掃除の時にだけ…となりやすいですよ。そんな大掃除箇所の代表格の照明器具を綺麗にすることで、大掃除に弾みをつけましょう。先に高い位置の埃を払うことで、あとの掃除もしやすいですし、照明の曇りをとることで、掃除の見落としても防ぎやすいですよ。



◆照明器具を触る前に

電化製品ですので、取り扱いに注意しながら清掃を行いましょう。

- ・電源が切れていますか？
- ・電源を切った後充分時間を置いて、照明器具の熱が冷めていることを確認して火傷しないよう気を付けましょう。
- ・照明器具の取り扱い説明書を用意し、取り外しや清掃は説明書に沿って行いましょう。



◆シェードの素材別お掃除

ガラス、紙や布、金属製などのいずれの素材の場合にも、まずは柔らかい布やはたきなどで埃を落とします。

汚れが気になる場合には…

- ・ガラス製…中性洗剤を含ませたスポンジで汚れを落とし、水拭き後乾拭きを行います。
- ・紙や布製…柔らかいブラシをかけますが、シミがついてしまっている場合には無理をせず交換を検討しましょう。
- ・金属製…水気をしっかり絞った布で拭いた後、柔らかく乾いた布で水分をしっかりと拭き取りましょう。
- ・シーリングライトなどのアクリル製…まずは取り外し、シェード内の埃や虫の死骸などを捨てた後、ぬるま湯で水洗いします。頑固な汚れには中性洗剤を使用しましょう。洗浄後はしっかりと乾かした後、取り付けます。



◆ひとくちメモ◆

電球は取り外し後、柔らかい布で優しく乾拭きが基本です。水拭きする場合には、しっかりと乾拭きを。口金部分は濡らさな

今月のインテリア

洗面所まわりを素敵な空間に

洗面所はついついヘアピンやヘアゴムなどが散乱してしまいます。すっきりさせて、素敵な空間にしてみましょう。

◆常に小物をしまおう

毎日、髪の設定やメイクをした後に、余計なものはしまっせまいましょう。すっきりと何もない状態にしておくと、外から帰って落ち着く空間になります。観葉植物を置くと、ぐっと素敵になります。

◆石鹸箱にひと工夫

石鹸箱に紅葉した落ち葉やお花を一輪、入れてみましょう。石鹸箱はいつも湿った状態なので、お花がもちます。その他、お土産にもらって使わない香水瓶なども飾るとオシャレになります。

すっきりキレイな空間に☆

