

みんなでつくるからたのしい!

第4回 木工教室開催

7月30日(日) AM10:00~PM3:30

もうすぐ楽しい夏休みです!
夏休みの工作や思い出づくりに、
優しい大工さん達と一緒に作ってみませんか?
今回は、色々な端材や材料を使って、
思い思いの作品を作ってください(●●●●)
ぜひ、ご家族皆様で遊びに来てください!

昼食にBBQ・かき氷・流しそうめんを用意してます♪



ご希望の方はコーナーシェルフも作ってみてね☆



場 所: 伍代工務店作業場
定 員: 20組様(先着)
参加費: 無料
※必ず保護者同伴をお願いします。
※材料準備の為、事前に参加人数のご連絡
をお願いします。7月25日までにご連絡ください。(担当/おさだ)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp> 『木工教室のご案内』まで

フリーダイヤル 0120-124-255

伍代幸夢店
株式会社 伍代工務店/福井県鯖江市下野田町25-7-2
TEL.0778-62-1258

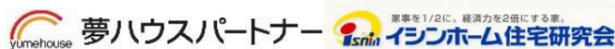
伍代工務店 安全大会 開催

平成29年度安全大会を6月21日、豊公民館において開催しました。元鯖江商工会議所理事 加藤 修様に講演をして頂き、協力業者43名とともに、改めて安全に対する意識の向上と、無事故無災害を誓いました!



安全第一!

会社名 株式会社 伍代工務店
住 所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumten



『木の香の家』は伍代のこだわり!
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

今月のラッキーグッズ

- 1月 生まれ** エナジードリンク。仕事や勉強の成果が出るのはもう少し先になりそう。
- 2月 生まれ** タッパー。行動力が開運の鍵。新たなジャンルに挑戦したり、巡ってきたチャンスを見逃さないで。
- 3月 生まれ** 銀のアクセサリ。稽古事や共通の趣味が縁で交流も深まる模様。
- 4月 生まれ** スカーフ。日常を楽しむ気持ちが豊かな運を呼び込みます。
- 5月 生まれ** 小銭入れ。質の良い睡眠が豊かな運を運んでくれます。
- 6月 生まれ** 和風柄。「負けるが勝ち」がキーワード。時には相手に花を持たせて吉。
- 7月 生まれ** 野菜サラダ。目標を実現するには焦って進めず、しっかり準備することも必要。
- 8月 生まれ** 抹茶。健康運アップには身体の代謝を上げることが大切です。
- 9月 生まれ** 鉄アレイ。迷いがあってもまずは先輩や年長者のアドバイスを謙虚に受け入れてみて。
- 10月 生まれ** 日焼け止め。付き合う人を選んで吉。心の充足が得られるような尊敬できる人々を選んでみて。
- 11月 生まれ** ジェラート。ショッピングは癒しアイテムがGood。
- 12月 生まれ** 小袋。黙っていても、不思議と目立ってしまう様子。



KINOKAめーる

伍代幸夢店

子供と傘は自分の前に

大暑を過ぎ、本格的な夏の暑さがいよいよ感じられる季節になりました。皆さまもお元気で過ごしのことと存じます。

後ろにいるお子さんのことは見えませんから、お子さんが事故にあたり、誰かに一瞬で連れていかれても、すぐを守ることもできません。

夏休みに入ると、お子さんを連れてあちこち出かけることも増えてきますね。山や川、海など、自然の中でのレジャーを楽しまれる機会も多いのではないのでしょうか。

また、お子さんがお店の商品や設備を壊した場合は、当然その責任も親御さんにかかってきます。

そんな時、絶対に気をつけていただきたいのは、お子さんから目を離さないこと。

デパートやショッピングモール、スーパーなどは、一見安全そうに思えてお子さんから目を離しがちですが、思いもかけない事故につながりかねません。

もちろん、ご家族や周りの大人の方々は、皆さん十分に気をつけていらっしゃると思いますが、子供はふと目を離したすきに、何をするか、どこに行ってしまうかわからないもの。

ぜひお子さんには親御さんの前や横、目が届く場所を歩かせてあげてくださいね。

毎年のように報じられる、夏のアウトドアでの事故のニュース。それが小さなお子さんだった時などは、本当にやりきれない気持ちになります。

そして、もう一つ、ご自分の目の届く場所で持っていたいただきたいのが、傘(特に長傘)です。

また、街中やお店の中でも、お子さんから目を離さないということは、とても大切です。

閉じた傘を持って、その尖った先を自分の後ろに向かって勢いよく振っている方、時々見かけませんか?

デパートに長く勤めていらっしゃる方からお伺いしたお話ですが、**ここ2、3年で、親御さんの後ろを歩いているというご家族が増えたのだそうです。**

ご本人は気づいていませんが、傘の先が後ろを歩いている人に刺さりそうになって、迷惑になっていることもしばしば。

買物に夢中になっていたり、歩きながらスマートフォンを見ている親御さんの後ろから、小さなお子さんがついていくといった様子は、お店の方から見てもハラハラする光景なのだそうです。

駅の階段などではとても危険ですし、もし後ろに小さなお子さんがいたらと考えるだけでも怖いですね。

傘の持ち方は、その人がどれだけ周囲に気が配れているか、自己中心的になっていないかということを見極める材料にもなります。

外出の際にはぜひ気をつけてみてくださいね。

JULY 2017						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2 半夏生	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19 土曜	20	21	22
23 大暑	24 30	25	26	27	28	29

我が家のCook Time...

7月 パプリカのマリネ

材料(4人分)

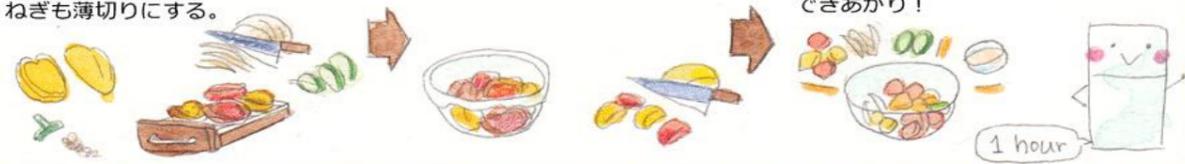
・赤パプリカ 2個	酢 大さじ2
・黄パプリカ 2個	オリーブ油 大さじ2
・きゅうり 1/2本*	塩 少々
・玉ねぎ 1/2個	こしょう 少々
・パセリ 適量	



①パプリカは半分に切ってヘタと種をとる。魚焼きグリルで8~10分程、皮が黒くなるまで焼く。きゅうりは斜めに薄切りにし、玉ねぎも薄切りにする。

②焼けたパプリカはボウルに入れ、ラップをして粗熱を取る。粗熱がとれたら皮を剥き、食べやすい大きさに切る。

③※をボウルに入れ、そこにパプリカ、きゅうり、玉ねぎを加え、1時間程度冷蔵庫に入れ、漬け込む。仕上げに、みじん切りにしたパセリを振りかけ、できあがり!



あくあくKids ~虫除け対策~

体温が高く汗をかきやすい赤ちゃんは、大人より虫に刺されやすく、刺されてしまうと腫れあがってとても可哀そう。刺されないようにきちんとガードしてあげましょう。

■虫除けにはどんな種類があるの?

赤ちゃん用の虫除けは種類も様々。主なものは、肌にシュッとスプレータイプ、服に貼るシールタイプ、足首などにつけるリングタイプ、ベビーカーなどにつける吊り下げタイプなど。

一番手軽なのはスプレータイプですが、一般的な製品に使われている「ディート」という成分が赤ちゃんに副作用を起こすこともあるので、ディートフリーや天然ハーブの虫除けを使いましょう。シールタイプは服やベビーカーに貼るもので、成分も安全なものも多く安心ですが、枚数が少ないと効果が弱くなります。1種類だけでなく、シールと吊り下げタイプなど、組み合わせて使うのも効果的です。

■虫除け以外の対策は?

特に小さい赤ちゃんの場合や薬剤にあまり頼りたくない場合は、ママが気をつけてあげましょう。お出かけの時は、あまりお肌が露出しすぎない明るい色の服を着せてあげる、日傘やベビーカーの日よけで日陰を作ってあげる、汗をかいたらすぐに拭いてあげるなど。おうちの中では、玄関など蚊が外から出入りする可能性のある場所には吊り下げタイプやワンプッシュタイプの虫除け剤を使う、網戸を開け閉めする時は軽くはたく、ベランダや庭などに水の溜まり場を作らないなど。またベビーカーやベビベッド用の蚊帳を利用するのもいいですよ。

虫から守るには?



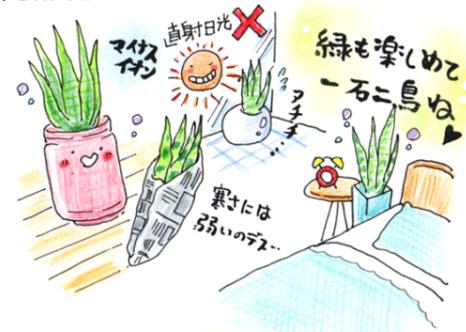
すてきな Garden Life ~空気清浄機がわりにサンセベリア(トラノオ)を~

厚みのある剣の先のような形をした葉が特徴のサンセベリアは「マイナスイオンの葉っぱ」といわれ、空気を清浄にする働きがあります。

■空気に含まれた有毒ガスを吸ってくれる?!

新築住宅やリフォーム後のシックハウス症候群(トルエン、ホルムアルデヒド、ベンゼンなどが原因で生じる目やのどの痛みなどの症状)を和らげてくれます。

また、サンセベリアは人の呼吸によって排出されたガスを吸ってくれるので、いつも清潔な空間が保てます。



■サンセベリアの育て方

アフリカ・マダガスカル産のサンセベリアは、乾燥にも強く比較的育てやすい植物です。

1年を通して、お部屋に置いておくことはできますが、5月~9月は日当たりの良い所に置きましょう。夏は直射日光が、葉焼けの原因になりますので、日光を避けられる場所に移動しましょう。

冬は10℃以上の温度が必要です。室内の日当たりの良い場所に置いて下さい。寒冷地などでは、鉢から抜き、土を落として新聞紙に包み保管し、翌春に鉢に戻します。

空気の浄化作用を持つサンセベリアを玄関、リビング、寝室などに置いて緑のある清浄な空間を楽しみましょう。

ビューティーサロン

オールインワンゲルは、どんどん進化しています。これひとつで化粧水、乳液、美容液、マッサージクリーム、パック、化粧下地とオールマイティです。本当にひとつでいくつもの効果があるのでしょうか?

オールインワンゲルの効果について

それぞれ単体で基礎化粧品を用いるのと、オールインワンを用いるのではどのような違いがあるのでしょうか。単体で使う方が良いとも、オールインワンが良いとも言い切れないのが化粧品です。それは使い手によって肌質が違うからです。ただ、オールインタイプが劣るということはないようで、忙しい現代人の時短ビューティーには欠かせないともいえます。

人気のオールインワンゲル

通販やドラッグストアで売っている人気のオールインワンゲルを一部ご紹介します。

- ・アクアコラーゲンゲルエンリッチリフトEX (株式会社ドクターシーラボ)
- ・メディプラスゲル (株式会社メディプラス)
- ・oneオールインワンクリーム (株式会社ユーグレナ)

~時短ビューティーオールインワンゲル~

オールインワンゲルを選ぶ時の注意点

オールインワンゲルを選ぶときは、目的によって選ぶと効果が得られます。肌の乾燥が気になるなら保湿効果のあるセラミドやヒアルロン酸、コラーゲンなどの成分が入っているものを、美白目的ならビタミンC誘導体やアルブチン配合のものを選ぶようにします。また、アンチエイジング目的ならチノールやプラセンタなど、自分にとって必要な成分をチェックして選ぶとよいでしょう。

オールインワンゲルで不足している成分を美容液で補うなどすると、より美容効果を得ることができます。

オールインワンゲルを上手に使ってキレイになりましょう。

