

小さなお家『レイキモッキ』が完成しました☆



皆さまレイキモッキをご存知ですか？

レイキモッキとは、子供のために作る小さなお家のことです。フィンランドの一般家庭では、お父さんが子供のためにDIYでお庭につくる文化があります。女の子はおままごと、男の子は秘密基地など楽しく遊べます。また、お庭にあるインテリアとしても楽しめますね♪

子どもも大人も楽しめる『可愛いレイキモッキ』は会社の庭先に展示しています。お近くにお越しの際はどうぞお立ち寄り下さい。



今月も読んでいただき、ありがとうございます。

雨ばかりが続く梅雨の季節は、じめじめして憂鬱な気分になりがちですが…外に出るとこの季節ならではの出会いがありますね☆

私のおすすめスポットは大安禅寺『花菖蒲祭』です。花菖蒲祭では、ハナショウブやアジサイやバラが咲き、美しい禅寺の風景を楽しむことができます。また雨が降ると花たちが艶やかさを増し、より一層幻想的な雰囲気を感じさせてくれます。

うっとりするほど素敵なところです…(*ω*)
祭期間中にはお茶会や華展のほか多彩なイベントが行われてますので、ぜひお出かけくださいませ♪

開催日時：平成29年6月3日(土)～25日(日)
開催場所：大安禅寺(福井市田ノ谷町)

来月もお楽しみに！

編集後記

今月のラッキーグッズ

- 1月** サポーター。見た目の印象はあなどれません。お生まれ 洒落に手抜きは禁物。
- 2月** ボディーソープ。人との関わり方に注意が必要かも。口は災の元。お生まれ
- 3月** スーツケース。本の整理がポイント。読みかけの本や読んでいない本があれば目を通して。お生まれ
- 4月** りんご。運気に勢いが増しますが、何事も行き過ぎる傾向あり。お生まれ
- 5月** 健康サンダル。価値観の変化を感じる模様。中途半端な部分を捨てて絞り込んで。お生まれ
- 6月** ダンガリーシャツ。一番が鍵。最初・トップ・初めてを意識的に選んで挑戦してみましょう。お生まれ
- 7月** ヒーリング音楽。何事にも敏感になりやすいとき。神経質にならないで。お生まれ
- 8月** 花柄。思い通りに運ばないことは深追いしないで一旦見送って吉。お生まれ
- 9月** ランチョンマット。気力も体力も高まる時。少しハードルを上げて頑張ってみて。お生まれ
- 10月** ハーブソルト。自分では短所だと思い込んでいた性格でも人から見れば長所になりそう。お生まれ
- 11月** 真珠。お誘いは断らないで交際範囲を広げてみて。人脈に恵まれそう。お生まれ
- 12月** 香り付き整髪料。四角四面で真面目にやろうとすると重圧に負けてしまうことも…。お生まれ



発行日 2017年6月

KINOKAめーる

伍代幸夢店

ミュシャの夢、夢二の夢



紫陽花の花が街に彩を与える季節となりました。皆さまもお元気で過ごしていらっしゃいますか？

今年の3月から6月初めまで開催されていた、東京の国立新美術館の「ミュシャ展」。チェコ国外で初めて全作が展示された『スラヴ叙事詩』という大作が大変な話題となっていました。実際に観に行かれたり、テレビや雑誌などでご覧になった方も多いかもかもしれません。

19世紀末から20世紀前半にかけて起こった芸術様式であるアール・ヌーヴォーの時代を代表する画家、アルフォンス・ミュシャ。

1860年にチェコに生まれたミュシャは、フランスで装飾画を描く仕事に就いていました。流れるような曲線で描いた美しい女性たちのポスターは、パリで大変な話題を呼び、ミュシャは一躍人気作家となりました。

1908年、仕事でアメリカに招かれていた48歳の彼は、ボストン交響楽団の演奏するスメタナの『わが祖国』を聴いた際、芸術を通してスラヴ民族の歴史を残し、その文化に貢献するために余生を捧げることを決心したのだそうです。

東ヨーロッパに広く分布するスラヴ人と、チェコ建国の歴史を描いた20枚の巨大な連作『スラヴ叙事詩』が完成したのは、20年後の1928年。ミュシャの人生の集大成ともいえるこの作品は、現在も多くの人々に感動を与えています。

ミュシャが『スラヴ叙事詩』を描き始めた頃、日本で画家として活躍していたのが竹久夢二でした。

1884年に岡山で生まれた夢二は、東京で新聞社の時事スケッチを描く仕事に就き、やがて人気の画家となっていきます。夢二といえば美人画が有名ですが、挿絵やデザイン画も多く手掛けていることでも知られています。

生活をより美しくするためのデザインの重要性に気づいていた彼は、47歳を迎えた1930年に、群馬の榛名湖畔に産業美術振興のための美術研究所を設立することを宣言し、アトリエを建設しています。

その後夢二が病に倒れたため、美術研究所が実現することはありませんでしたが、夢二の思いを継いだ「竹久夢二伊香保記念館」が設立され、多くの人が訪れています。

ミュシャも夢二も、自分の持つ能力を多くの人のために役立てようと決意したのは、共に40代後半。体の衰えを実感し始め、人生には限りがあるものだとこのことを気づかされる時期です。

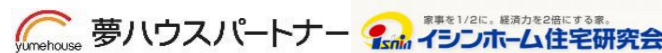
人は、歴史という大きな川を流れる、木の葉のようなもの。水面に落ちた時はいきいきとしていても、流されていくにつれ、木の葉は傷み、水中に没し、ついには大きな流れに溶けていってしまいます。

もしかしたら、二人もそんなことを感じながら、この世界をより良くするために、何か役に立つことを残したいと思ったのではないのでしょうか。

限りある人生をどう生きるか。ミュシャと夢二が描いた夢からは、挑戦すること、信念をもって続けることの意義を教えられます。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ http://www.kinokanoie.co.jp
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

我が家のCook Time...

6月 タコとオクラのスパイス煮込み

材料(4人分)

- ・タコ 400g
- ・オクラ 8本
- ・じゃがいも 3個
- ・にんにく 1かけ
- ・バター 20g
- ・カレー粉 大さじ1
- ・塩 小さじ1/2
- ・粗びき黒こしょう 適量
- ・スープの素 1個
- ・パセリ 適量



- ①タコは大きめに切り、オクラはがくの周りを取り除く。じゃがいもは一口大に切り、パセリはみじん切りに。にんにくは、しんを除き、包丁などでつぶしておく。
- ②鍋にバターと、にんにくを入れて中火にかけ、香りがたったら、じゃがいもとタコを加えて炒める。カレー粉を加えて強火で炒め、水4カップを加える。沸騰したら中火にし、スープの素を入れて15分煮る。アクが出たら取り除く。
- ③②に、オクラを加えて約10分煮込み、塩、粗びき黒こしょうを加えて味をととのえ、器に盛りつける。そこにパセリを散らして、出来上がり!



あくあくKids ~紫外線対策~

雨の多い季節だからといって、親子で紫外線対策をサボっていませんか？
油断は大敵。実は5月から8月までは、一年で一番紫外線量の多い季節なのです。

■日焼け止め剤でガード

赤ちゃんに日光浴をさせたほうがよいと言われていたのも今は昔。実は骨形成などのための紫外線は1日10分程度で十分。逆に過度な紫外線は大人になってから皮膚ガンなど様々なダメージの元になってしまうことも。赤ちゃんのうちから紫外線対策は必要なのです。ただし赤ちゃんの肌は大人に比べて薄くて敏感。日焼け止め剤は、子ども用で紫外線吸収剤が入っていない低刺激のもの、石鹸などで簡単に落とせるものを選びましょう。

最近では水やお湯で落とせるものも人気です。また、1日中プールや海に行くような場合は、こまめに塗り直しをしてあげましょう。



■身につけるものでガード

子どもは日焼け止めを塗っていても汗などですぐ取れてしまうので、服装にも気をつけてあげましょう。歩けるようになると必須になるのが帽子です。ハットタイプのものや、キャップでも首の後ろにカバーのあるものとより安心です。帽子は慣れていないとかぶるのを嫌がる子どもも多いので、早い時期から慣れさせてあげるといいですよ。UVカット機能付きのカーディガンやカットソーなどのウェアも人気です。七分袖や薄手の素材だと、暑い時期でも着やすいです。日焼け止めと服装、ダブルでガードして、お子様を紫外線から守ってあげましょう。



すてきな Garden Life

~ コンテナを使って庭にアクセントを! ~

花壇がなくてもコンテナを利用すれば、手軽におしゃれなガーデニングが楽しめます。コンテナは移動ができるので、寒さに弱い植物は玄関内に取り入れることもできます。

■コンテナの個性を活かす

コンテナにもさまざまな種類がありますが、アンティーク調のコンテナなら、それだけで庭のシンボリックな存在となります。

また、門扉や玄関の両サイドに置くと、重厚感がありフォーマルな演出ができます。



■コンテナで楽しむ様々な方法

- ・ひとつの鉢に季節感を盛り込む
季節ごとに好みの草花を植え替えて楽しめます。
- ・同種類の花で植物園のようにまとめる
例えば梅雨時なら、さまざまな種類のアジサイをそれぞれコンテナに植え、それらをまとめて庭や門扉の横の置いてミニ植物園のように演出します。
- ・オブジェのように楽しむ
四季咲きのバラや月桂樹などを大きめのコンテナに植え、下枝をカットして、上の葉は丸くカットしたトピアリー作りになります。

お気に入りのコンテナが見つからない場合は、市販のコンテナに好きな色のペンキを塗ったり、使わなくなったブリキの缶や木箱などに草花をアレンジするのも楽しいものです。

ビューティーサロン

~大人ニキビとストレス~

ストレス性のニキビは、環境の変化や人間関係の悩みなどが原因で、できることが多く、治りにくいの
が特徴です。

大人ニキビの特徴

20代~30代に多い大人ニキビは、あごの部分にできやすく治りにくいのが特徴です。大人ニキビには、イオウを配合した10代向けのニキビ用の塗り薬では効果がないようです。睡眠不足やストレスの蓄積が原因でホルモンバランスが乱れて、大人ニキビは出てきます。紫外線や寒暖差、ほこりや騒音など物理的な原因と、不安や不満、人間関係の悩みなどの心理的な原因など、どちらも大人ニキビの原因になります。

大人ニキビとホルモンストレス

ニキビの原因は、自律神経の乱れによって男性ホルモンが増えることにあります。男性ホルモンには皮脂の分泌を促す働きがあるためです。また、女性ホルモンもニキビと関係があり、生理周期の後半から次の生理までの間は黄体ホルモンが優位になり、男性ホルモンと同じような働きをするため、ニキビができやすくなります。

ストレスと大人ニキビ

大人ニキビの原因は複雑で医学的に良く分かっていない部分が多く、対処法もはっきりしないものがほとんどです。ストレスが原因といっても、慢性化してしまった睡眠不足や仕事上の過労は、本人が自覚していないことが多いようです。ストレスを受け続けると、細胞が生まれ変わるのに時間がかかり、いったん自然治癒力が下がった状態では、いくらニキビ治療をしても治りません。

大人ニキビを改善するには、不規則な生活になっていないか、睡眠や運動は足りているかなどをふり取り、自分にとって心地よいことを一つでも二つでも暮らしに取り入れながら、生き方の軌道修正をおこないましょう。

