

お掃除セミナー レポート

2月19日(日)パナソニック ショールーム福井にてお掃除のプロ(株)地建サービス 内田さんによる、らくらくお掃除セミナーを開催しました。



お掃除でまずプロが一番初めにすることは・・・『その汚れは何なのか?』 模索することだそうです。

汚れと材質に合わせて効く洗剤を使用することが、簡単キレイに落とせる一番の近道!

テーマは『簡単キレイ』ということで覚えておきたい汚れと洗剤の相性から、お手ごろなものを使って簡単キレイにするお掃除方法まで分かりやすく教えていただきました!



頑固な汚れには『つけ置き』を
頑固な汚れは、ごしごしと力任せに落とすより、つけ置きをして汚れを緩ませてあげることが大切です。そして温度を40℃くらいにすることで汚れ落ちがぐ〜んとよくなります!

40℃程のお湯に中性洗剤を入れてつけ置き

参加して頂いた皆さまからは“参考になった”“家に帰って実践したい”“今日から家がキレイになります”などたくさん嬉しいお声をいただきました♪

ご参加頂いた皆さま、誠にありがとうございました。

会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten

夢ハウスパートナー **イシンホーム住宅研究会**

『木の香の家』は伍代のこだわり!
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え、皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

本格的な花粉シーズン到来!

現在、日本人の約25%つまり4人に1人が花粉症だといわれているほど、非常に多くの方がスギ花粉に苦しめられています。そして3月は各地でスギ花粉の飛散がピーク!花粉シーズンを少しでも楽に過ごすための花粉症対策を5つご紹介します。

- ①室内や車の中に花粉が入らないようにする
- ②花粉の多い日の外出を控える
- ③うがい、手洗いを徹底する
- ④外出時は防備を徹底する
- ⑤就寝時の花粉症対策(空気清浄機を活用するなど)

花粉症の人は、できる限りの対策をして、症状の改善に努めましょう。また、花粉症になっていないという方も、花粉症は抗体が一定以上できてしまうと発症するためならないよう早めの対策を心がけましょう。

今月のラッキーグッズ

- 1月** **生まれ** **ロールケーキ。** 課題や問題がありそうですが、乗り越えられます。
- 2月** **生まれ** **保冷バッグ。** 今までの取り組みが思いもよらない形で実りそう。
- 3月** **生まれ** **洗濯ばさみ。** すてきな出会いの兆しあり。笑顔で挨拶して少しずつ親しくなって。
- 4月** **生まれ** **常備薬。** ちょっとしたことがきっかけで居心地の悪さから少しずつ解放される模様。
- 5月** **生まれ** **チェック柄。** ちょっと疲れを感じたらプチ贅沢してリフレッシュを。
- 6月** **生まれ** **ローヒールの靴。** 伝達ミスや誤解などを生じやすい時。いつもより丁寧に話すよう心掛けて吉。
- 7月** **生まれ** **着圧ソックス。** 言葉遣いが鍵。思いやりの連鎖が広がる時。



発行日 2017年3月

KINOKAめーる

伍代幸夢店

海の底には何がある

あたたかな日々が続くようになり、自然の色もいきいきと輝きを増している今日この頃。皆さまもお元気で春をお過ごしでしょうか。

わたしたちは、普段目に見えているところだけが「世界」だと思いがちですが、海底や地中には、目に見えるより、もっと広い世界が広がっています。

ふと気がつくと、空や山、海の色が優しい色に変わっています。これから夏に向かっていくときめきを感じます。

世界地図や地球儀で見ると、日本は小さな国のように思えますが、実はこの排他的経済水域や領海などは、領土の11倍以上の大きさがあります。この、海の中の土地も含めると、日本はなんと世界第6位の大きさの国なのだそう!

海というと、きらきら光る波の風景が思い浮かびますが、その下に広がる海の中の世界のことは、なかなか普段考えることがありません。

そう考えると、まだまだはかり知れないほどの可能性が、海の底には眠っているのだと実感できます。

ここ数年、日本の海底資源のニュースを耳にすることが多くありませんか?

そして、資源だけでなく、海の底には生命の起源を解く鍵もあると言われています。

昨年にも、小笠原諸島の南鳥島沖の海底に存在する、レアメタルを大量に含んだ岩石層が発見され、大きな話題となりました。

マグマ活動のある海底の地中には、数百度に熱せられた海水が勢いよく噴き出ている「チムニー(煙突)」と呼ばれる噴出孔があります。そこは有用金属の鉱床であるとともに、原始の生命誕生の場所ではという説があり、近年研究が進められています。

レアメタルとは、ニッケルやコバルトなど、工業的需要は多いのに、産出量が少ない鉱物のこと。

普段は目に見えない、海の中の世界。科学の進歩により、豊かな資源と可能性を秘めていることがわかってきました。

その他、地球上にわずかししか存在しない希土類元素のレアアース、石油や天然ガス、メタンハイドレートなどの海底資源も、日本の排他的経済水域に豊富に存在していることがわかっているのだそう。

排他的経済水域とは、海洋に面した国の海岸線から200海里(370.4km)の範囲内の海洋のこと。この中では、その国は自由に水産資源や鉱物資源を採取することができます。

サン・テグジュペリの『星の王子さま』には、「砂漠が美しいのは、どこかに井戸を隠しているから」という言葉があります。

見えていないところに宿している、秘密や魅力。そんなところに、自然や人間の美しさの源泉があるのではと思っています。

MARCH 2017

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5日 管理
12日 びんまつり
17日 彼岸の入り
23日 彼岸の明け

我が家のCook Time...

3月 いちごのクラフティ

材料(4人分)

- いちご 150g ・卵黄 2個分
- カマンベールチーズ 100g ・牛乳 1½カップ
- 薄力粉 小さじ4 ・生クリーム ½カップ
- 砂糖 100g ・バニラビーンズ ½本
- 卵 1個 ・粉砂糖 適量



- いちごはヘタをとり、縦半分に切る。カマンベールチーズは放射状に8等分に切る。バニラビーンズはサヤから種をしごき出しておく。
- ボウルに薄力粉、砂糖を入れてよく混ぜ、卵と卵黄を加え、泡立て器で白っぽくなるまで泡だてる。さらに、牛乳と生クリーム、バニラビーンズを加えてよく混ぜる。
- 耐熱容器にいちごとカマンベールチーズを並べ入れ、②を注ぎ入れる。180℃にあたためたオーブンで30分程焼き粉砂糖をふって完成!



あくあくKids ~子育て支援センター~

子育て支援センターってご存知ですか？初めての育児やお友達がなくて悩んでいるママと子どもにとって、とっても頼れる存在なんです！

■ 子育て支援センターってどんなところ？

地域全体で子育て家庭を支援していくための施設で、全国に6000カ所以上あります。市町村によって違いはありますが、多くのセンターには子どもが遊べる遊具のある広場や屋内施設、絵本やおもちゃのある部屋があり、しかも保健師や看護師などの資格や経験のある職員が常駐しているので、安心して子どもを連れて遊びに行くことができます。各センターでは絵本の読み聞かせや手遊び、育児相談などのイベントを定期的に行っていて、誰でも参加することができますし、センターによっては一時保育を行っているところもあります。言わば子育て中のママと子どもの強い味方であり、楽しい遊び場なのです。



■ どんなふうにご利用すればいいの？

まずはお近くの支援センターがどこにあるか調べてみましょう。初めて行く時は緊張してしまうかもしれませんが、職員の方は優しく親切に接してくれますよ。センターによって、乳幼児向けのところ、児童も遊べるところなど色々な特色があるので、何カ所かまわってみて行きやすそうなところを見つけるのもよいでしょう。センターで開催されているイベントは無料のものが多く、積極的に参加することをおすすめします。職員の方から子育てのアドバイスをもらえることもありますし、子ども同士が遊ぶうちにママ同士も自然と仲良くなれますよ。



すてきな Garden Life ~アフターガーデニングを楽しむ~

アフターガーデニングとは、花の咲いた後の花がらや、剪定した後の枝や葉を料理やクラフトに再利用することを言います。楽しみながら挑戦してみましょう！

■パンジーやピオラの花がらは結実する前に早めに摘みましょう

パンジーやピオラの花を摘み取った後、天日で乾かすと甘い香りのポプリになります。寒い冬に、色とりどりの花を咲かせるパンジーやピオラは、11月中旬に植えておくと、半年間も咲き続けて心をなごませてくれます。咲き終わった花の香りも、ぜひ楽しんでみませんか？

■ローリエやローズマリーは料理に使いましょう

冬でも緑鮮やかなローリエは、スープや野菜たっぷりのポトフに使うと、コクがでて美味しく仕上がります。ローズマリーは、鮭や鶏肉などをホイル焼きにするときに一枝添えると、香りよく仕上がります。また、ローズマリーの一枝を酢に浸けておくと、サラダなどのドレッシングにも使えます。

パンジーやローズマリーは鉢植えでも育てられる丈夫な植物なので、ガーデニング初心者にもおすすめです。

ローズマリーの剪定後は、葉を乾燥させて市販のお茶パックや袋に詰めて靴箱に入れておくと脱臭効果が得られます。



ビューティーサロン

女性の皆さんは、独自のメイクの技をお持ちだと思います。しかし、自分が思う視点でメイクを続けていると、ふとわからなくなる時ありませんか？眉は、特に難しいパーツです。久々に写真を撮ったら「なんか眉がヘン…」なんてことも。そこで、メイクを客観的に美しく仕上げるために、顔の「黄金比」を意識してみるのはいかがでしょうか。

目元のゴールデンバランス

眉の黄金比率については、ご存じの方が多いかもしれません。眉頭は目頭、眉山は白目の終わりのところから真っ直ぐ上に上がったところに位置するのが良いとされています。次に目の大きさですが、横幅が縦幅の3倍が理想値です。目はアイシャドウやアイラインで形が作りやすいので、ぜひ意識してみてください。

鼻のゴールデンバランス

鼻は目に比べて立体的なので、まず正面から見た時に、目と目の間隔に小鼻が収まっているようになるのが理想です。少しサイズが気になる場合は、小鼻にダークトーンファンデーションを乗せ立体的にすると良いでしょう。

~顔のゴールデンバランスを整えるメイクをしよう~

頬のゴールデンバランス

目の下から顎までの長さは、小鼻の横から輪郭までの水平線の2倍が良いとされています。もし少し長いようであれば、チークを横長に入れることで面長な印象が緩和されます。

リップのゴールデンバランス

上下の唇の厚みの比率が、正面から見て1：1.3～1.5がキレイだそうです。リップペンシルなどを使って、下くちびるを少しふっくらと描くと良さそうです。鼻とサイズを比べた時、鼻の横幅よりもくちびるの横幅が1.5倍が良いという比率もあります。リップメイクで修正するならば、口角までしっかり描く、くらいでしょうか。

ぜひ、黄金比を意識していつもと違ったメイクを楽しんでみて下さいね！

