

## 木の香の家 紙上内覧会



『きもちいい』を感じる家

11月26日27日お客様のご好意により、  
内覧会を開催致しました。

なにげない毎日のしあわせをコンパクトにまとめた  
住まいを紹介させていただきました。  
弊社オリジナル木の香の家の『きもちいい』は  
ご来場いただいたお客様にも大好評でした♪



キッチン、リビング、和室、どこにいても家族を感じられる間取り&子育て目線の家事動線

今月も読んでいただき、ありがとうございます。

本年も残すところあとわずかとなりましたが、  
皆様にとってはどんな一年だったでしょうか？

伍代工務店では、内覧会を開催させて頂いたり、夏には  
木工教室に多くの方が参加して下さいたりと、いろいろ  
大盛り上がり的一年でした！！  
これも皆様のお力添えのお陰と感謝の気持ちでいっぱい  
です。本当にありがとうございました。

来年もさらに一歩前進し、皆様に満足していただけるよ  
う努力いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。  
忙しい年末ですが、体に気をつけてお過ごしください。  
よいお年を・・・

社員一同

### 今月のラッキーグッズ

7月生まれの  
ラッキーグッズ

- ★ **1月** ケーキ。大きな決断を迫られることあり。先延ばしはNG。  
★ **生まれ**
- ★ **2月** ペアグラス。共感できない人とは距離を置いて正解。  
★ **生まれ**
- ★ **3月** ハーブソルト。苦手な人が関連していたとしても感情に左右されないで。  
★ **生まれ**
- ★ **4月** お泊りセット。体調の良し悪しが運気に影響を与えます。何事もやり過ぎは逆効果。  
★ **生まれ**
- ★ **5月** 5本指ソックス。漠然としていては進歩が少ないですよ。具体的なイメージを持って吉。  
★ **生まれ**
- ★ **6月** 柑橘類。手腕を発揮すれば短時間で仕上げる事ができるはず。  
★ **生まれ**
- ★ **7月** シャンパン。不思議な世界やオカルト的なことに惹かれやすい時期。  
★ **生まれ**
- ★ **8月** プレスレット。スリルを求め、あえて危険な橋を渡りたくなる模様。注意して下さい。  
★ **生まれ**
- ★ **9月** ヘアアクセサリ。ネガティブイメージは不安を呼び込みます。自信を持って吉。  
★ **生まれ**
- ★ **10月** 地酒。注目を集めやすい時期。謙虚な姿勢でさらに運気UP！  
★ **生まれ**
- ★ **11月** 巾着袋。やりっ放しや中途半端になっていることが気に掛かっている模様。対処を。  
★ **生まれ**
- ★ **12月** カシミアセーター。マンネリ気味。パターン化していませんか？色々な場所に行ってみましょう。  
★ **生まれ**



発行日 2016年12月

# KINOKAめーる

伍代工務店

\*\*\*\*\* 日本文化の大切さ \*\*\*\*\*

街も師走の賑わいで、華やかな季節となりました。  
皆さまもお元気で過ごしのことと存じます。

日々強くなる木枯らし、冬ならではの寒さ。  
こんな時、ふと思い出すのは、辺見じゅんさんの  
『収容所（ラゲリ）から来た遺書』という本です。

戦争が終結した後も日本へと帰れず、極寒のロシア  
の地で強制労働に従事せざるを得なかった、シベリ  
ア抑留者の様子を描いたノンフィクションです。

いつ帰国できるのかもわからないまま、食料も満足  
に与えられず、極寒の中での過酷な労働を強いられ  
た抑留者の数は、57万5千人と言われています。  
零下30度という戸外での作業では、吐く息は凍り、  
凍傷で指や鼻が落ちることもあったのだそう。

劣悪な環境に、多くの抑留者が望みを失っていく中、  
文化活動を通じ、抑留者の心に希望の光を灯し続け  
たことで知られているのが、島根県隠岐郡西ノ島出  
身の山本幡男（はたお）です。

収容所での様々な文化活動に携わり、中でもロシア  
兵の眼を盗み極秘で開催された「アムール句会」は、  
日本語に触れる機会の少なかった抑留者たちの大き  
な希望となったのだそう。

小さきをば子供と思ふ軒氷柱 北溟子（山本）  
生くことは悦びといふ木の芽見る 虻郎  
初空や風南より南より 栗仙

それまで目をとめたこともなかった周りの自然に美

しさを見出し、日々思うことを句にするという活動  
は、収容所の生活に新たな意味を与えるものでした。

ロシア語に堪能で、世界情勢にも明るく、満州鉄道  
で働いていた山本は重罪の政治犯とみなされ、帰国  
が叶わぬまま、1954年8月24日に他界します。

言葉さえ発することもできないほど衰弱した病床で、  
山本は、母、妻、4人の子供に向けて、四千五百字  
もの遺書を書き残しました。

「日本民族こそは将来、東洋、西洋の文化を融合す  
る唯一の媒介者、東洋のすぐれたる道義の文化 -  
人道主義を以て世界文化再建設に寄与し得る唯一  
の民族である。  
この歴史的使命を片時も忘れてはならぬ。」

子供たちに向けたこの言葉は、山本の故国への思い  
と、深い見識を感じさせます。

過酷な環境の中でも、文化が人の心を良くすると考  
え、日々を楽しく送るための工夫をし、最後まで希  
望を捨てなかった山本幡男。

その生き方を見ていくと、「自分が主体的に、他の  
人の『光』となるものを生み出していくことこそが  
文化」なのだ気づかされます。

「最後に勝つものは道義であり、誠であり、まごこ  
ちである。」と、子供たちに語りかける山本幡男の  
言葉。  
これからも大切に読み継がれてほしい文章です。

会社名 株式会社 伍代工務店  
住 所 鯖江市下野田町25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumnten](http://www.facebook.com/godai.koumnten)

夢ハウスパートナー イシノホーム住宅研究会

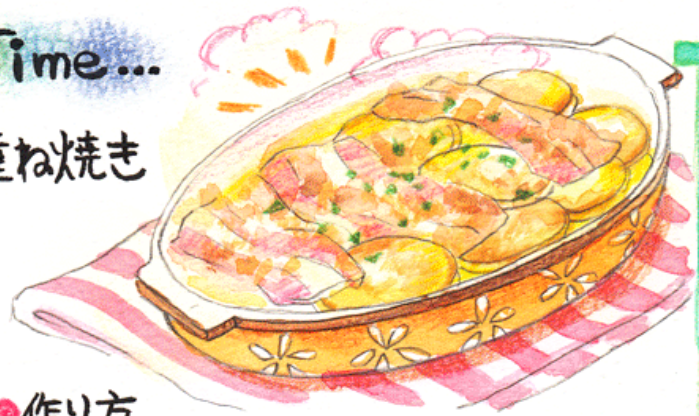
『木の香の家』は伍代のこだわり！  
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え、皆様にご提案しています。  
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。





# 我が家のCook Time...

## 12月 グラタン風サクサク重ね焼き



### ●材料(4人分)

豚バラ肉 300g  
(5~6cm幅に切る。)

塩 小さじ1/2  
こしょう 少々

じゃがいも 2個(300g)  
(皮をむき、2~3mmの  
厚さに輪切りにする。)

パセリ 適量

※(パルメザンチーズ)  
(粉チーズ) 大さじ2  
パン粉 大さじ3

### ●作り方

1. 豚バラ肉に塩、こしょうをしておく。
2. 耐熱皿に1の豚バラ肉の量を広げて敷き詰め、上にじゃがいもの半量を敷き詰める。その上に豚バラ肉の量を同様に敷き詰め、残りのじゃがいもを上を敷き詰める。一番上に残りの豚バラ肉を重ねたら、アルミホイルをかぶせる。
3. 220~230度に熱したオーブンに2を入れて15分焼き、アルミホイルを取り外して※を散らし、こんがりとし焼き色がつくまで7分程焼き、パセリを散らして、できあがり!

# ちょっと素敵なインテリア

~冬のテラリウム~



夏の定番のようなテラリウムですが、実は冬のテラリウムもとっても素敵なんです。グリーンが少ない季節。暖かいお部屋の中で素敵なテラリウムを楽しみましょう。

### ■テラリウムって何?

透明な容器に植物を寄せ植えして楽しむインテリアです。ガラスの中にグリーンの世界が広がり、見る人の心を和ませてくれます。

### ■ガラスの中で光合成

テラリウムはお部屋の中の明るい場所に置いておくと、自然に光合成が行われ、容器の中で水蒸気が発生します。それを土が吸収して、また植物に水分を与えてくれるので、ガラスの中で自然の法則が成り立ち、いつまでも枯れずにみずみずしいグリーンを楽しむ事ができます。



### ■白で雪のイメージを

容器に入れる土を白のカラーサンドにすると、雪のイメージになります。クリスマスのオーナメントやサンタの人形などを入れると、とても素敵なメルヘンの世界が広がります。

### ■エアープランツがおすすめ

空気中の水分を吸収して育つ、エアープランツを入れると、手間いらずで楽しめます。多肉植物と一緒に入れて、トナカイを忍ばせると、ホワイトクリスマスの演出に。ワイングラスなどに入れても素敵ですね。お部屋で楽しめるグリーン。おしゃれに演出してみましょう。

# あくあくKids

~子供と過ごすクリスマス~

待ち遠しいクリスマス。子どもが小さいうちはお出かけは難しいけれど、お家の中でまったりほっこり過ごすのも楽しいですよ。

### ■クリスマス気分を盛りあげよう

欧米ではクリスマス前の約1ヶ月を「アドベント」と呼び、クリスマスの準備をします。その時使うのが「アドベントカレンダー」。

12月の日付が1から24まで窓になっていて、1日から毎日1つずつ開けていきます。窓の中にはお菓子やオーナメント、綺麗なイラストなどが入っていて、子どもだけでなく大人もクリスマス気分が高まります。市販のものもたくさんありますが、手作りしてもよいかも。同じくらいの大きさの箱や袋を24個用意して1~24までの数字を貼り、プチプレゼントを入れて可愛くラッピングすれば完成です。クリスマス前に全部開けてしまわないように気をつけましょうね。



### ■クリスマスツリーいろいろ

お子様の成長に合わせてツリーのオーナメントを毎年買い足していき、大きくなった時に「これは何歳の時に買ったよ」なんて話をするのも素敵ですね。ただ、なんでも口に入れたがる時期はツリーを飾ると危険かも。その時は壁や窓にツリーを作っちゃいましょう。写真やオーナメント、可愛いポストカードなどを、マスキングテープなどを使ってツリーの形に貼れば、わが家だけの素敵なツリーの完成です。少し大きなお子様なら、紙コップや画用紙などで可愛いツリーを工作するのも楽しいですね。今しかできない、お家クリスマスを楽しみましょう!



# ビューティーサロン

師定の疲れをリムーブ!  
メディテーションをマスターしよう!

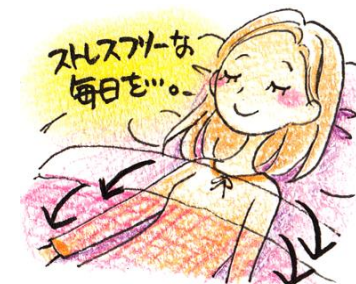
“メディテーション”とは、瞑想のことです。瞑想って聞くと修行僧のようでなんだか難しそうですが、ハリウッドセレブやモデルなど、キレイな女性はメディテーションを取り入れているそうです。

### 慣れるとストレスフリーな毎日に!

某美容家は、お風呂で体を洗っている間が瞑想タイムらしいです。実際体を洗っている時間は5分くらいなのですが、瞑想状態から抜けると、まるで1時間ほど経ったような感覚が得られるそうです。

すると気持ちを切り替えることができ、イヤな出来事に悩むこともなくなり、ストレスを発散させられると言うのです。

コツを掴んで慣れればどこでもすることができ、ストレスコントロールが容易になり、結果美容にも良いとのこと。



### 体の力を抜くだけ!の簡単メディテーション

初心者さんにオススメの簡単な方法は、寝る前にお布団の中で行う方法です。体の中心から力が抜けていき、徐々に体全体に広がっていくようにイメージします。敷き布団にずっしりと沈んでいくような感じです。

でも、これがなかなか難しいのです!ですから始めは、力が入っていることに気づいて力を抜くようにする、を繰り返すと良いそうです。

### 上級者向け 軟酥(なんそ)の法

こちらは高野山のお坊さんが行っていた瞑想方法です。座った状態で頭にバターのような柔らかいもの(軟酥(なんそ))が乗っかっており、それはこの世のものとは思えないくらい良い香りがします。

バターのようなものは日光で溶かされ、頭から体をつたい流れ、それが体の周りに溜まってお風呂に浸かっているような状態になると想像します。

なかなか想像力がいらいますね!