

開催 11月完成内覧会予告です!



<完成予想図>

- ～見どころ☆ポイント～
- ✿ 団欒を座卓で！
広めの畳みコーナー
 - ✿ リビング学習・子育て
キッチン横にカウンター
 - ✿ 広めのサンルーム
勝手口機能でらくらく
 - ✿ 将来親同居を見込んだﾌﾞﾗﾝｸ
和室→親寝室に

開催日時：11月
開催場所：鯖江市下氏家町
開催日時が決定しましたら改めてお知らせいたします。
では、皆様のご来場をお待ちしております。

お問い合わせは伍代工務店まで…
(フリーダイヤル 0120-124-255)



今月も読んでいただき、ありがとうございます。

10月21日鳥取県中部にて震度6弱の地震が発生しました。いつ起きるかわからない地震。だからといって何もしていないと、明日に起きるかもわかりません。いつ起きても大丈夫なように、**自分と家族の命を守るための対策**を、事前にしっかりとておきましょう。そこで地震対策をいくつか紹介します。

- ① わが家を補強しよう
- ② 家具を固定しておこう
- ③ ガラスには飛散防止シートを貼っておこう
- ④ 避難用持ち出しグッズを揃えよう
- ⑤ 避難するときは、電気・ガスのもとを絶つ
- ⑥ 避難経路を確保しよう



備えあれば憂いなし!～しっかりと準備対策を

このたび鳥取地震により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り致します。

編集後記

会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり!
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。



ゆたかこども園から園児さんたちが、焼きいもや教材に使う端材を探しにいらっしやいました。園児さんたちはカンナ屑に興味津々! ということで急遽、実際に大工さんにカンナ掛けを披露してもらいました。しゅるしゅる〜とカンナ屑が出てくると「すごい」と驚いていました。カナツチやノコギリの使い方実演も真剣な眼差しで見つめていました☆最後に社長が「大工さんになりたい人?」と聞かけると、ちらほらと手が上がり、社長大喜び!! 嬉しい限りです。

夏休みには恒例イベント木工教室を開催しておりますので、是非遊びにきてくださいね♪

追伸...翌日頂いた焼きいも美味しかったです(^^)

今月のラッキーグッズ

- 1月 生まれ** メッセージカード。固定観念を捨て、情報に敏感になったり、人との出会いを楽しんでみて吉。
- 2月 生まれ** ジャージ。運気は悪くありませんが、こんな時こそ将来を見据え普段より堅実な生活を。
- 3月 生まれ** アイデアグッズ。プライベートでは、人と会うのが億劫。それは休息が必要なサインですよ。
- 4月 生まれ** 手袋。人気運上昇。お誘いが複数ありそうな予感。
- 5月 生まれ** 炭酸水。短気は損気。思い通りにいかない事もあります。
- 6月 生まれ** 中華料理。周囲は気にしない事。目の前のやるべきことに意識を集中して。
- 7月 生まれ** 腕時計。傷つけ合う関係は疲れるだけ。一人の時間を楽しんで。
- 8月 生まれ** 迷彩柄。優しい心遣いや思いやりのある行動が絆を強めます。
- 9月 生まれ** ポケットティッシュ。無償で行っていることや、趣味、ちょっとした手伝いがお金に繋がる予感。
- 10月 生まれ** ヨーグルト。思い込みから深みにハマることも。周囲の意見も取り入れて。
- 11月 生まれ** キャンドル。計画的で前向きな投資はプラスに働きます。糞沢は運気を下げるので気を付けて。
- 12月 生まれ** 生チョコレート。相手によかれと思つての行為が裏目に出るかも。控えめに接して吉。



発行日 2016年11月

KINOKA めーる

伍代幸夢店

サン・ファン・パウティスタの夢

日々寒さが増す今日この頃。今年も残すところあと1ヶ月余りになりました。皆さまも元気で過ごして下さいか?

今から405年前の1611年12月2日(慶長16年10月28日)、現在の三陸海岸一帯が大きな地震と津波に襲われたのをご存知ですか? 慶長三陸地震と呼ばれているこの震災は、東日本大震災に匹敵する規模だったと言われています。

仙台藩・伊達政宗の領内では、人口50万人弱のうち5千人が津波で命を落とすという甚大な被害に見舞われました。

海上で津波に遭遇し、難を逃れたのが、当時仙台藩を訪れ、沿岸測量探索中だったスペインの探検家、セバスチャン・ビスカイノの一行。海上で大波にもまれながら、村々を津波が襲うのを目撃しています。

東北の厳しい冬のさなか、大切な家族や家、田畑、家畜を突然失った人々の嘆きと困窮は計り知れません。藩主・伊達政宗も復興に向け様々な取り組みを行っています。

その1つとなったのが、慶長遣欧使節の派遣でした。

震災から2週間ほどたった頃、伊達政宗は、海外通商を主な目的とする遣欧使節のヨーロッパへの派遣と、そのための船を作る計画をビスカイノに告げています。

海外との貿易実現、またそれに伴う様々な事業が、被災地の復興に役立つ。震災の被害にひるむことなく、さらに大きな目標を目指した伊達政宗の壮大なビジョンが伝わってきます。

一説には4千人が造船に関わったと言われ、多くの人や物の流れが地域を活気づけ、復興にも大きく役立ったことが想像できます。

1613年10月28日(慶長18年9月25日)、伊達政宗が建造した日本初の木造西洋帆船は、はるかメキシコを目指し出航しました。船の名前は、サン・ファン・パウティスタ号。

支倉常長を中心とした慶長遣欧使節の一行は、太平洋を渡る3ヶ月の航海の末、メキシコのアカプルコに到着しています。

一行は、そこからさらに大西洋を渡り、スペイン、イタリアを訪れ、各地で歓迎されましたが、日本国内でのキリシタン弾圧が始まっていたこともあり、貿易の実現は果たせませんでした。

しかし、現代では慶長遣欧使節の取り組みが高く評価され、支倉常長が持ち帰った資料の一部は、ユネスコの記憶遺産に登録されています。

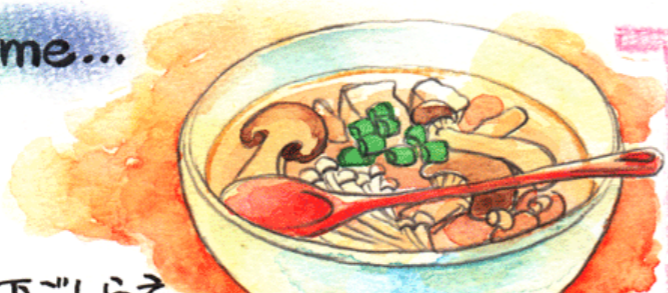
400年以上前の人々が、サン・ファン・パウティスタ号に託した、とてつもなく大きな夢と希望。

夢に向かってチャレンジする精神の大切さを、わたし達にも教えてくれているようです。



我が家のCook Time...

11月 きのこのスープ



- 材料(4人分)
- 干しいたけ 2個
- 水 1カップ
- ★ 生しいたけ 4個
- しめじ・えのき茸 各1パック
- ※ 干しいたけの戻し汁+だし汁 1ℓ
- 酒 1/2カップ
- みりん 大さじ1
- 塩 小さじ1
- 絹ごし豆腐 1丁
- 薄口しょうゆ 大さじ1/2
- 一味とうがらし 適量
- 青ネギ(小口切り) 適量

- 下ごしらえ
- 生しいたけ 石づきを取って半分に切る。
- しめじ 石づきを取って、小房にほぐす。
- えのき茸 根元を切り取り、ほぐす。
- 作り方
- 1. 耐熱皿に干しいたけと、水を入れて電子レンジ(600w)で3分加熱する。冷めたら、しいたけの石づきを取って薄切りにし、汁はこして、だし汁とあわせておく。
- 2. 鍋に※と1の干しいたけ★を入れて火にかけて、煮立ったら崩した絹ごし豆腐を加えてサッと火を通す。薄口しょうゆを加えて火を止め、器に盛る。その後、一味とうがらしと青ネギを散らして、できあがり!

すてきな Garden Life

～ シクラメンを上手に活用～

お店に赤やピンクのシクラメンが並び始めました。鮮やかな赤やピンクは気持ちが和みますね。少しでも長く持たせて、きれいなお花を楽しみましょう。

■シクラメンの選び方

● 蕾をチェック
シクラメンは、花はもちろんですが、次に咲くつぼみが重要なポイントになります。細長いきれいな蕾が揃っているか、蕾に勢いがあるかどうかを見ましょう。

● 葉をチェック
葉の数だけ花が咲くので、緑の濃い葉で葉の数が多い株を選びましょう。

■水やりが重要

シクラメンは蕾の部分に水がかかると蕾が腐ってしまいます。水やりは鉢底皿にたっぷり水を入れて、底面から水を吸い上げるようにします。元気がなくなったら、バケツに水を入れて、鉢底をザブンとつけると元気になります。

■寒い場所が好き

シクラメンは暖房の効いた部屋が苦手です。日当たりがよく、暖房の入っていない玄関や窓辺などが最適です。最低温度5度～最高温度20度の間で管理すると、花が長持ちします。

■庭にはガーデンシクラメン

鉢植えのシクラメンより少し小さめのガーデンシクラメンは、寒さにも強く、霜にあたって枯れません。寄せ植えや、花壇に植えると庭が明るくなります。日なたか半日陰に植えて、水やりは表面の土が乾いたらやりましょう。あまりやりすぎると枯れてしまいます。

華やかなシクラメンで、もうすぐ来るクリスマスを楽しみましょう。



あくあくKids ~ ベビー布団 ~

1日の大半を寝て過ごす赤ちゃんにとって、布団選びはとても大切。すくすく成長してもらうために、きちんと選んであげたいですね。

■ベビー布団って必要なの？

ベビーベッドの場合はもちろん、布団で添い寝の場合でも、ベビー用の布団を用意してあげた方がよいでしょう。骨や関節がまだ発達していない赤ちゃんは、大人用の柔らかい敷き布団やベッドだと、体が沈み込んで背骨が曲がってしまったり、股関節を脱臼したり、寝返りを始めると窒息してしまう危険性もあります。また大人用の掛け布団は、赤ちゃんには重すぎて呼吸や動きがしづらいものがほとんどなのです。それに、汗をたくさんかいたりミルクを吐き戻しすることも多いので、小さな布団の方が洗ったり干したりしやすいというメリットもありますよ。



■どんなものを揃えたらいいの？

必ず必要なのは、敷き布団、掛け布団、それぞれのカバー、防水シートとキルトパットです。赤ちゃん用の敷き布団は通気性のよい硬めのマットで、その上に防水シートとキルトパットを重ねてカバーで包みます。吐き戻しや汗で敷き布団を汚さないように防水シートは必須。キルトパットは汗を吸い取ってくれます。敷き布団カバーはこまめに洗えるよう2枚あると重宝します。掛け布団は通気性がよく軽いものを。夏はタオルケットかバスタオルだけで大丈夫です。セットになっているものが便利ですが、使わないものもあるので、中身をよく確認してから買しましょう。



ビューティーサロン [ベジタリアン] 菜食主義になって美と健康を手に入れる! [ヴィーガン]

ベジタリアンとヴィーガン、聞いたことありませんか？友人のお話ですが、彼女の曾祖母は菜食主義者で、それに合わせて家族が自然と肉を食べないようになったそうです。菜食のメリットをお伝えしたいと思います！



ベジタリアンとヴィーガンの定義

ベジタリアンとヴィーガンは食べるものが違います。ベジタリアンは本来、獣を食べないだけで鶏肉・魚・卵・牛乳は食べますが、ヴィーガンは動物性のもは一切口にしません。友人の家の場合は牛肉・豚肉・鶏肉は食べませんが、卵や牛乳は摂りますので“ラクト・オボ・ベジタリアン”となります。このように、ベジタリアンから派生してさらに細かく分かれているんです。

また、ハリウッドセレブ等にはヴィーガンが本当に多く、ポール・マッカートニー、レオナルド・ディカプリオ、ブラッド・ピット、ナタリー・ポートマン、アリアナ・グランデ、Ne-Yo等々…挙げきれないくらい大勢います。

美に必要な酵素を減らさないから若い

特にベジタリアンが不健康な訳ではなく、逆に周りからは、若く見られる人が多いようです。見た目が若いと言われる原因は、恐らく酵素の消費を抑えているからだと分析しています。肉の消化には体内の酵素を大量に消費しなければならず、体に負担がかかります。なるべく酵素を消費するような肉を食べず、加えて生野菜から酵素を補給するのが良いでしょう。高いお金を出して高い酵素ドリンクを買うよりも、ずっとナチュラル&効率的に酵素をキープできるのです。

色々書いてしまいました。みなさんにベジタリアンをお勧めするわけではなく、野菜だけでも十分栄養は足り、美容にもいいのでは、というお話でした。飽食になったこの時代、身体のことを考えて野菜を多めに摂取することを心掛けましょう。

