

**リノベーション住宅
紙上内覧会**



9月に完成したお宅をご紹介します。
当初、住宅新築の計画でしたが、元工場だった建物のリノベーションを提案させて頂いたところ採用!!
予算半分で新婚さんの快適住宅が完成しました。
今ある資産を有効に利用する!!大切な事ですね☺

Befor

After



コンパクトな空間の中で広く、心地良く。



☆ 伍代オリジナル手作りTV台 ☆

会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten

夢ハウスパートナー イシンホーム住宅研究会

『木の香の家』は伍代のこだわり!
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

ふくいの住宅情報誌「ハウスマリー」に弊社の記事が74ページに掲載されております。

自家発電でローンを減らす、
木の香+高効率ソーラーハウス。

多世帯同居のT様邸。標準装備の最先端技術をふんだんに使い、自然と家族の集まるリビング&あたたかい大空間と収納力にこだわりました。

そして、無垢のサクラ床材など、自然素材をふんだんに使用し、伍代工務店ならではの「木の香の家」をつくり上げています。

ハウスマリーは、伍代工務店でも無料で差し上げております。

お気軽にお問い合わせください♪

フリーダイヤル 0120-124-255



今月のラッキーグッズ



- 1月** 手鏡。人の良い所は素直に認め見習うこと。妬み生まれはNG。
- 2月** 説明書。思いがけない人と意気投合。他のことを忘れ、話に夢中になることもあるかも。
- 3月** 消臭スプレー。物事を複雑にしないことが大事。余分なモノは捨て、必要なモノのみ手元へ。
- 4月** 傘。運気も良好で活動的に過ごす成果が出るとき。
- 5月** ショルダーバッグ。くよくよすると運気が下がります。悪い噂は聞き流して吉。
- 6月** 花瓶。同じ環境にいても十人十色。皆が同じ考えではありませんよ。
- 7月** ヘアアクセサリ。趣味が周囲に認められたり収入に結びつくことも。
- 8月** 鈴。冠婚葬祭に行く機会が増えそう。厄落としは忘れずに。
- 9月** 携帯ケース。力が入り過ぎて上手くいかないことも…。
- 10月** 水玉模様。意識して新しいことに挑戦しましょう。知らない場所へ積極的に出掛けるのも吉。
- 11月** 情報誌。気が張っている時には気づきにくいですが身体は疲労気味。
- 12月** 付箋紙。思い違いや温度差など誤解が生じやすい模様。確認が大事。



発行日 2016年10月

福山雅治さん流・完璧お風呂掃除術

紅葉が美しく、朝夕の空気にすこしずつ冬の気配を感じるようになりました。
皆さまもお元気で過ごしてですか？

冬の足音が聞こえはじめたと思ったら、あっという間にやってくるのが師走。
毎年11、12月は年末年始の用事で忙しく、気がついたら大掃除の時間が満足に取れない・・・。
わたしも含め、そういった方は多いのではないかと思います。

大掃除の時、室内や台所は念入りに掃除しても、お風呂場が後回しになってしまうこと、多くありませんか？
お風呂場を徹底的にお掃除しようと思ったら、とても大変ですよ。

どたん場になってあせらないために、わたしがおすすめしたいのは、ズバリ、「福山雅治さん流お風呂掃除術」。

福山さんの徹底したきれい好きは、ファンの方の間ではよく知られているそうです。
以前、ラジオでもお話されていたのですが、福山さんはお風呂から上がる際に、毎回お風呂場をきれいに掃除されるのだそう。

- その方法は、
- ① お風呂用洗剤を使って浴槽を掃除する
 - ② 小型のT型ワイパーを使って、浴槽・浴室の壁や床の水滴を取る
 - ③ クロスを使って、浴室内の残った水分をふき取るというもの。

どんなに忙しくて疲れていても、毎日必ずこのお風呂掃除をされると聞き、とても驚きました。

また、モップを使って壁や天井のお掃除もこまめにされるので、まとめて大掃除する必要がないのだそうです。

ご結婚された今では、奥様がなさっているかもしれませんが、この福山さんのお風呂掃除術は、本当に理にかなっているもの。

いつも清潔にして、できるだけ湿度の低い状態に保っておくと、カビも発生しにくくなります。
水分をふき取ることは、お風呂場全体を毎日拭き掃除しているのと同じこと。
水道の蛇口や鏡も、いつもピカピカに保っていられます。

女性は天井や高い壁のお掃除がしにくいと思うのですが、そういった場合は1ヶ月に1回の割合で、フロリングワイパーに消毒用アルコールをしみこませて拭くと、カビの発生も防ぐことができます。

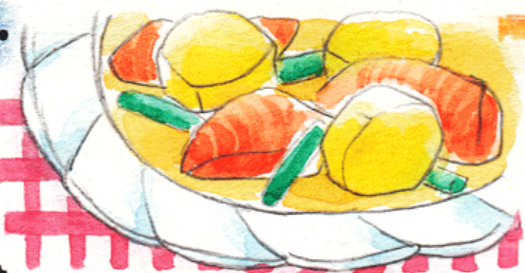
体にたまった汚れを、風水では「厄」と考えるそう。その「厄」を毎日落とす場所でもある浴室は、運氣アップには大切な場所。
浴室自体をきれいにし、空気や水の流れをよくすることは、運氣の流れをよくすることにもつながります。

慣れるまではちょっと大変かもしれませんが、ぜひこの福山雅治さんのお風呂掃除術、試してみてくださいね。



我が家のCook Time...

10月 鮭とさつまいものクリーム煮



● 材料(4人分)

鮭(切り身)	4切れ
さつまいも	1本
さやいんげん	10本
(3cmの長さに切る)	
パセリ(みじん切り)	適量
* 生クリーム	カップ1
牛乳	カップ½
塩・こしょう	少々
小麦粉	適量
サラダ油	大さじ2
しょうゆ	小さじ1

● 下ごしらえ

鮭 腹骨をすき取り、皮を除いて一口大に切る。塩こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。
さつまいも 皮をむいて乱切りにし、水に5分程さらしてアクを抜く。

● 作り方

1. フライパンにさつまいもを入れ、水をヒタヒタに注いでフタをし、2分程中火で煮る。そこにさやいんげんを加え、さつまいもが少し柔らかくなったらザルに上げ湯を切る。
2. フライパンにサラダ油を熱し、鮭をうすら焼き色がつくまで焼く。余分な油はふく。
3. 2に*を加えて弱火にし、1を戻し入れ、パセリ、しょうゆ、塩を入れ、とろみがつくまで煮る。

あくあくKids

～ 食器 ～

赤ちゃん用の食器って、可愛いものや便利そうなものがたくさんあって、ママの悩みはつきませんよね。どんなものを準備したらいいのでしょうか？

■ 最初はどんなものから？

離乳食を始めるための食器は、食べさせやすさと扱いやすさの両面をチェックしましょう。

スプーンは小さなお口に合わせて柄が長く先の小さいものを。シリコン製のものがお勧めです。器は、すくいやすいように口の広いものや少し深めのお皿などを。電子レンジ対応のものが、温めなおしができて便利です。フタが付いているものならお出かけにも持っていけますね。迷う方は、各メーカーから出ているセットを買えば失敗ありませんよ。また赤ちゃんは食べこぼしが多いので、お食事用スタイは必須。水洗いできるものがお勧めです。



■ 自分で食べられるようになったら

離乳食が進み自分で食べられるようになってきたら、少ししっかりした食器に変えてみましょう。メラミン素材などでワンプレートになっているものは、軽くて扱いやすく、見た目にも可愛いものが多いのでお勧めです。お子様の好きなキャラクターのものなら、自分から進んで食べてくれそうですね。

長く使いたい方は、陶器製の器のセットをそろえてあげるのもよいでしょう。陶器は食材の温度をしっかりと感じる事ができますし、小さいうちから食器を大切にする気持ちを身につけることもできます。食事が楽しくなるような食器を見つけて楽しいお食事時間を！



ちょっと素敵なインテリア

～ すだちを飾ろう～

焼き魚にきゅっとかけると美味しいすだち。ピンポン玉くらいの大きさの緑色のすだちは、インテリアに使っても楽しい季節の飾りになります。たくさんもったら、素敵に飾ってみましょう。

■ ざるやかごにざっくり入れて

緑色のすだちをざっくりと、ざるやかごに入れて飾ってみましょう。まつぼっくりや落ち葉と一緒に入れると、とても素敵な飾りになります。アクセントに黄色いレモンやゆずなどを置くと、色合いがきれいです。

■ シャンパングラスに入れて

すだちをシャンパングラスに入れます。細長いグラスなので、縦に3つくらい入ります。お水を入れると中のすだちが一回り大きく見えて楽しくなります。グラスを3つくらい並べると、とっても素敵な季節のインテリアになります。

■ 細長いお皿に並べよう

横に細長いお皿には、いくつも並べて置いてみましょう。すらっと並べると絵になります。まつぼっくりやどんぐりと交互に並べてみるのも楽しいですね。

■ アレンジメントに

すだちにワイヤーを突き刺して、アレンジメントに入れるお花のように給水スポンジに挿します。ユーカリや、バラと一緒に入れてみましょう。可愛いアレンジメントができます。



ビューティーサロン

～ 夏を乗り越えたお疲れ肌は ビタミンCでケア！～

春から夏にかけて紫外線が降り注ぐので、日焼け止めはもちろん、日傘・サングラスなどのUVアイテムも併用して防御している女性が多いと思います。

しかし、どんなにUVケアを頑張っても、紫外線は100%防ぎきれものではありません。そこで今回は、紫外線を浴びてしまった肌のケアについて、ビタミンCに着目してお伝えします！

光老化にはビタミンC

光老化の代表的な症状は、シミ・シワ・たるみ・くすみです。

例えば、手とお尻の肌の状態を比べてみてください。手の甲は紫外線を浴びやすいところですから、シミ・シワなどがありますが、お尻にはシミやシワはほとんどないと思います。ビタミンCを活用してお尻の肌のような状態を目指してゆきましょう！



ビタミンCを食品から摂る！

犬はビタミンCを体内で合成することができますが、人間はその力を持っていませんので食べ物から体に取り込まなければいけません。

ビタミンCと言えばやはりフルーツのイメージが強いですね。いちご・キウイ・レモン・グレープフルーツ、パイナップル・柿に多く含まれます。旬のものをいただきましょう。意外なところでは、ピーマン(赤・緑・黄)・芽キャベツ・唐辛子にも豊富に含まれますので、お料理にも登場させてください！

ビタミンCを美容クリニックで摂る！

日常のケアとしてビタミンC誘導体が配合された化粧水などを使用するのも良いのですが、やはり肌の上から塗るものは内側まで浸透せず、思うように効果が出ないのが現状です。そこで、美容クリニックにて高濃度ビタミンCの点滴や注射を受けてみるのもオススメです。数回繰り返すと透明感が出るなどの効果を感じる人が多いようです。