

昨年9月に完了した、東陽中学校の「非構造部材耐震化工事」について、どんな事をしたのかをお知らせします。



一階屋内運動場 工事前



二階武道館 工事前

東日本大震災後、日本中のあちこちで頻りに地震が起きています。地域の学校や公民館は災害時の避難場所に指定され、その安全対策はとても重要！地震対策として、鯖江市役所などは構造体の耐震補強工事をしていました。東陽中学校の構造は耐震構造になっているので、地震の強い揺れで、高い天井や壁に取り付けてある物が落下し、怪我をしたり命を失う事の無いようにする工事でした。子供達の命を守る重要な工事ですね(^_^)



一階屋内運動場 工事後

照明器具やバスケットゴール・スピーカー等、地震で落下しないように取付け工事を施工



二階武道館(柔道) 工事後

照明器具を取替え落下防止工事を施工



二階武道館(剣道) 工事後

天井剥がれ落ちに伴う照明器具落下防止の為、器具を躯体に直接取り付け工事を施工

もうすぐ悪夢の3月11日がやって来ます。我が家の地震対策を今一度点検しましょう！！



北陸のお正月とは思えない暖かな冬が一変！寒に入って日本中が強い寒波に包まれました。

雪への備えの無い南国の人たちは、雪を喜んだり寒さに震えたり、歩き方がわからず滑って転んだり、「びっくりぽん」の冬になりました。日本だけではなく、アメリカでも異常な寒さとか...

地球の温暖化による気候の異常か、一方では徐々に太陽が燃え尽きだしているとかいろいろ取り沙汰されています。

四季の美しさを楽しむ日本ですが、だんだん明確な季節の移り変わりが薄れてきたように感じます。一年中、同じ快適さを求める人間への警告かもしれない... そんな不安な気持ちを拭えませんか。 編集後記

100%SHOPZ™ おもてなし 100%
レガリアトレイでおもてなし

ダマスク柄のレリーフがとってもオシャレなレガリアトレイ。サイズによって使い方もいろいろです。

- 16.8 (W) × 8.3 (D) × 4.6 (H) cmのトレイは
 - ちょうど焼き菓子が入るサイズです。可愛い紙ナプキンを敷いて、焼き菓子を入れておもてなししましょう。
 - スティックシュガーやフレッシュなどを入れて、食卓に置いて可愛いですね。
 - 可愛いおしぼりなら全員分をたたんで、ハンカチのように入れても素敵です。

- 25.4 (W) × 8.3 (D) × 4.6 (H) cmのトレイは
 - 少し長いので、お皿代わりに使ってみましょう。
 - 紙ナプキンを敷いて、からあげやサンドイッチを入れてみましょう。ピクニックに出かけた気分がウキウキしますよ。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten

夢ハウスパートナー 伊勢ホーム住宅研究会

『木の香の家』は伍代のこだわり！
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。



春待つ花



凍えるように寒い日が続いていますね。この時期はつい体をちぢめ、うつむきがちに急ぎ足で歩いてしまいます。けれどふと足をとめてみると、そこには可愛らしい花。寒い時期だからこそ美しく、そして可憐に咲いているのです。

道端でよく目にする青い小さな花は、「オオイヌフグリ」。たくさんの花達が集まって咲くので、自然と目が向き、その可愛らしさに思わず心が和みます。寒い冬の間を育ち、2月ぐらいから咲いて春の終わりには枯れてしまうこの花。少し可哀想な本名なのですが、実は「星の瞳」や「瑠璃唐草(るりからくさ)」など、とっても可愛らしい別名も持っています。今度見つけたら、思いきって別名で呼んであげたいですね。

日本人に馴染み深い「梅」もこの季節の花です。今でこそお花見といえば「桜」ですが、奈良時代より前は花といえば梅でした。万葉集には梅を詠んだ歌が100首以上もあり、古来より日本で梅が愛されていたことがわかります。花言葉の「忍耐」にも表されているように、まだ雪も降る寒い時期に、一輪、また一輪と花を咲かせるその姿は、美しさだけでなく逆境にも負けない力強さを感じ

られ、勇気をもらえます。満開まで1か月もかかるともいわれる梅の花。その姿を愛でながら、共に春を待つのも素敵ですね。

お正月には欠かせない「福寿草」も、実際の開花時期は2月から4月です。旧暦のお正月の頃に開花し、開花期間が長いことからつけられた名前は、「幸福」の福と「長寿」の寿が組み合わされたおめでたいもので、花言葉もズバリ「幸福」。黄金色の花を咲かせるものが有名ですが、赤色や緑色の種類もあります。またこの花は、春先に花を咲かせ、夏前までに葉を繁らせて光合成を行うと、地上に出ている部分を枯らして次の春までお休みしてしまう「スプリング・エフェメラル」という種類の植物。カタクリやセツブンソウもこの仲間、「春の妖精」とも呼ばれます。土の中で眠っている間、妖精たちは暖かい春の夢を見ているのでしょうか。きっと私たちと同じように、春を心待ちにしているでしょうね。

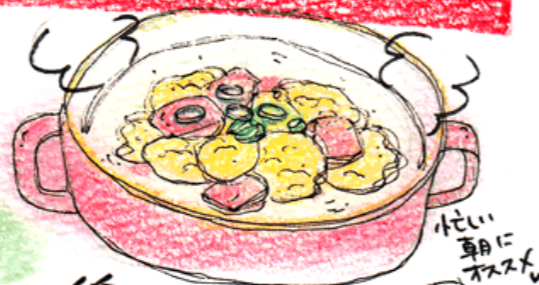
季節を全身で感じ、小さな体を精一杯伸ばして咲く花たち。寒さの中で健気に咲く花たちを見ると元気をもらえますよね。さあ、春はもうすぐそこです！

二月 2016

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

2月4日はバレンタインデー
最近の渡り相手によって
いろんないちばんをみるみたい
「本命チョコ」「義理チョコ」
「本命チョコ」「本命チョコ」
「本命チョコ」「本命チョコ」

『みんな-ごはんにするよっ』



トマトと卵の鶏ガラスープ

- 4人分
- トマト 1個
 - 卵 2個
 - 鶏ガラスープ 1,000ml
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
 - 小口ネギ 適量

- 鍋に鶏ガラスープを入れ火にかき、ザクザクしたトマトを入れ、トマトに火が通ったら、溶き卵を入れる。
- 塩、こしょうで味つけて器に入れ、小口ネギを散らして完成。

Hoka Hoka スープ

豆腐のスープ

- 4人分
- 絹ごし豆腐 2丁
 - 無調整豆乳 2カップ
 - めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ4
 - だし汁 2カップ
 - 小口ネギ 適量
 - 粗びきこしょう 少々



- 鍋に豆乳、だし汁、めんつゆ、豆腐を丸ごと入れて、弱火で煮る。
- ひと煮立ちしたら、器に豆腐をくずしながら盛り、スープを入れる。小口ネギと粗びきこしょうをふり完成。

今日のポイント

恵方巻を作ってみる：

節分のこの時期、お店では恵方巻の予約を見かけます。今年は、家族みんなで作ってみませんか？ 便利な道具を使えば、簡単に作れますよ！

【簡単手巻きグッズ】

100均や大きなお店の調理道具コーナーに行くと、簡単に巻き寿司が作れるアイテムがあります。ケースにエンボス加工がしてある為、ご飯がくっつかないので、おすすめです。太巻きと細巻きの2種類があります。これなら、巻きすを使わなくても、だれでも上手に巻き寿司が出来ます。ご飯→具→ご飯の順番に入れて、うへの蓋でぎゅっと押さえたら、完

【具は何にする??】

家で作るから、みんなの好きな具をいっぱい入れることが出来ます。マグロやサーモンなどのお刺身も、お家だとできたてが食べられます。とんかつやエビカツを入れてもいいですね。大人向けだと、ちょっとピリ辛なチャンジャ巻きなどおすすめです。変わりネタだと、カレー&半熟卵もおすすめ。慣れてきたら、お花や顔の巻き寿司など、子供たちも喜びますね。



居心地のいい家づくり

～書類の整理～

家の中で厄介な書類の整理収納のお話です。

1. DMを捨てる

郵便受けから取り出したDM、封も開けずに玄関収納の上やリビングの机の上にありませんか？ 机に置く前に、必要ないDMは処分しましょう。玄関に専用のダストボックスを設置するのもおすすめです。行きたい展覧会の案内や、お得なチケットなどは、その場でバッグやお財布に入れましょう。

2. DMを止める

毎回、見ないで処分するようなDMは、止める手続きをしましょう。DMには止めるための連絡先が明記されています。一度手続きすると、次回からは捨てる手間も省けます。買い物の際にも、簡単にDM送付を許可しないように、気を付けましょう。まずは、 unnecessaryなものは家に入れないことがコツです。

3. 取扱説明書の整理収納

家の中の取扱説明書をすべて取りだしてみましょう。取り出して確認してみると、もう無い家電製品の取扱説明書もありますか？ 家電を買い換えたら取扱説明書も入れ替える仕組みを作るのがおすすめです。収納にはドキュメントファイルがおすすめです。最近は専用のファイルなんかもあります。テレビ・電子レンジなど、名前を付けて収納場所を決めましょう。買った時には、新旧の入替をすると、古いものは処分出来ます。最近は各メーカーのホームページ上に取扱説明書が掲載されています。ほとんど見ないものは、処分して、必要な時にインターネットで確認するのもおすすめです。



誕生月の占い

1月 生まれ

状況を冷静に判断する能力に長けている様子。ちょっとしたトラブルも賢く対処して乗り切れる見込み。

2月 生まれ

楽しい時間を過ごすことができる暗示。しかし、勢いに任せて大盤振る舞いすると後悔することもある。ご用心。

3月 生まれ

なかなか捨てられない物を思い切って手放せば、新しいモノとの出会いの予感。重荷から解放されそう。

4月 生まれ

個人的な感情に惑わされることなく、マイペースに黙々と働き実績をあげられる模様。飾らないあなたが魅力。

5月 生まれ

疲れを感じたら無理をしない事。休日にはすべて忘れて、旅人のように過ごして心と身体をリセット。

6月 生まれ

居心地のよい空間で過ごすことが運氣アップにつながる模様。インテリアにこだわってみましょう。

7月 生まれ

時を経て徐々に真相が明らかになっていく様子。過去に囚われてはいけません。現時点のベストを。

8月 生まれ

何事も難しく考え過ぎないことが大切。周囲と調和することで、個人的な問題も不思議と解決に向かいます。

9月 生まれ

苦手な人に近づいて吉。口は悪くても実は指導してくれる誠実な人だったり、親しみを感じよう。

10月 生まれ

人と同じではダメ。アイデアを取り入れたりオリジナリティを生かすことで、あなたの魅力が際立ちます。

11月 生まれ

難題だと思われていたことが、あなたの頑張りであっさり片付く模様。緊張感が解け達成感を味わえよう。

12月 生まれ

心と身体が別の動きをしたり、急に怒りがこみ上げてきたら、身体からのサインかも。体調を整える時間を。