

新しい一年が始まりました。  
 毎年仕事初めの日、社員一同揃って  
 『安全祈願』に参ります。  
 社員が一丸となり、心を一つにして頑張りなさい。そして『ありがとう』『お陰様！』  
 という感謝の心を忘れないように・・・  
 小売店がスーパーマーケットに取って代わり、会話がメールに変わり、  
 人と人が直接話さなくても用が足りるこの頃。  
 それと共に、感謝の気持ちを言葉に出して  
 伝える機会がどんどん少なくなりました。  
 伍代幸夢店では『ありがとう・すみません・はい・おかげさま・私が出ます』  
 という日常五心を言葉に出し、温かい人と人の繋がりを  
 築いていきたいと考えております。  
**本年も どうぞよろしくお願いいたします。**



# KINOKAめーる

2016年1月



## 新しい年の迎え方



あけましておめでとうございます。新しい年の  
 始まりはいかがでしたか。

日本人の年末年始といえば、大掃除、おせち料理の準備、年越しそばと紅白、そして除夜の鐘で年末を過ごし、初詣、初日の出で年明けを迎えるというのが一般的でしょうか。家族水入らずで過ごす、とても貴重で大切な時間だという方も多いのでは。年末年始、他の国ではどのように過ごすのでしょうか？

欧米では1月1日に新年を迎えますが、キリスト教の国ではクリスマスの方が大切な行事なので、クリスマスは家族で静かにゆっくりと、新年は友達や恋人と楽しく賑やかに過ごします。大晦日は花火や爆竹で盛大に祝うところも多く、ロンドンやパリ、ニューヨーク・タイムズスクエアのイベントは有名です。

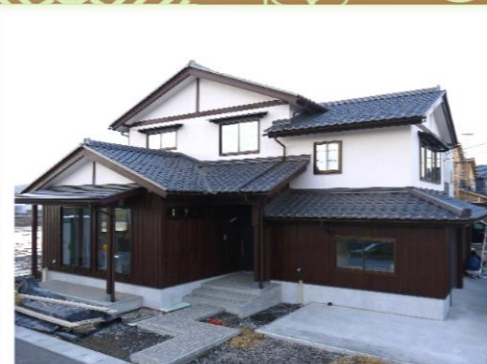
日本の年越しそばと少し似ているのが、スペインの「12粒の葡萄」です。マドリッドにあるプエルタ・テル・ソル広場の時計塔のカウントダウンの鐘の音に合わせて葡萄を12粒上手に食べられると、幸せな新年になるというもの。この鐘は全国にテレビ中継され、食べ終わるとシャンパンでお祝いします。

インドでは、10～11月に行われる「ディワリ」というお祭りが新年にあたります。「光の祭り」とも呼ばれるこのお祭りの前には、大掃除や壁の塗り替え、新しい服や近い人に配るお菓子を買って準備し、当日は一晚中家の中に灯りをともし、富と幸運の女神ラクシュミを迎えるために窓や戸を開け放し、祈りを捧げます。古代インドの叙事詩「ラーマーヤナ」に由来するこのお祭りも、なんとなく日本のお正月と似ている気がしませんか？

中国や韓国、ベトナム、シンガポールなどでは旧正月を祝います。旧正月は中国語では「春節」、朝鮮語では「ソルラル」、ベトナム語では「テト」と呼ばれ、中華圏で最も重要視され盛大にお祝いされる祝日です。今年の旧正月は2月8日で、大晦日にあたる7日から一週間がお休みになります。その期間は多くの方が春節を実家で祝うために帰省し、その人数はなんと30億人以上にもなるとか。まさに民族大移動ですね。

新しい年の迎え方は国によって様々ですが、それはその国の歴史や文化そのもの。大切にしたい自分のルーツでもあるのかもしれないですね。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 2015年施工ギャラリー



会社名 株式会社 伍代工務店  
 住所 鯖江市下野田町25-7-2  
 連絡先 0778-62-1258 (代)  
 ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
 Facebook [www.facebook.com/godai.koumnten](http://www.facebook.com/godai.koumnten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！  
 新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
 適材適所を考え 皆様にご提案しています。  
 ※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

新年明けましておめでとうございます！  
 今年も伍代幸夢店をよろしくお願いいたします。



今年は申年！！  
 申年生まれの方は・・・  
 世渡り上手で如才なく、人の機嫌を巧みにとるタイプ  
 みたいですよ(^o^)

## 一月むつき 2016

日 月 火 水 木 金 土

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
|    |    |    |    |    | 元日 |    |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

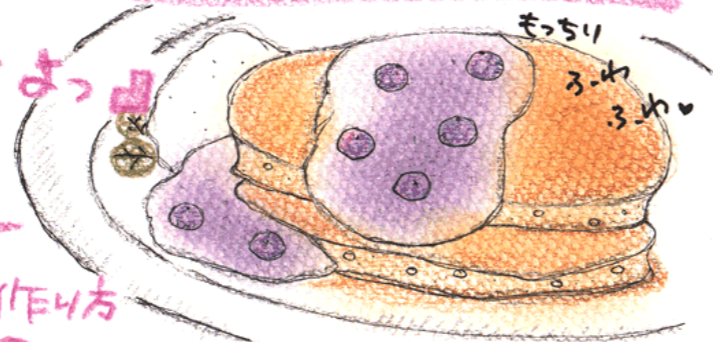
「七草がり」  
 言えそいで 言えぬい七草...  
 全部言えるかな？

セリ ナズナ ホトケナギ スズナ  
 ハコバネ ゴギョウ スズシロ



# 『みんな-ごはんにするよ』

## 残ったおもちとふわふわパンケーキ



### 材料(4人分)

- セリもち 4個
- ホットケーキミックス 300g
- 卵 4個
- 牛乳 200cc
- ヨーグルト 200cc
- 酢 小さじ4

- ブルーベリージャム 大さじ4
- 水 適量
- 生クリーム (ホイップしたもの) 適量
- サラダ油 適量

ホット  
ソース

### 作り方

- ① 耐熱容器に、セリもち、牛乳を入れ、電子レンジで2分加熱する。(レンジは必ずない)
- ② ボウルに、ホットケーキミックス、卵、ヨーグルト、酢を入れ混ぜる。
- ③ ①を電子レンジから出し、ペースト状に混ぜる。
- ④ ②に③を入れて、よく混ぜ合わせる。
- ⑤ フライパンを熱し、サラダ油をひいて、④を両面がキツネ色になるように焼く。
- ⑥ 小鍋にブルーベリージャムと水を入れ、好みの濃さになるように、こげないように煮詰める。
- ⑦ ⑤をお皿に入れ、⑥とホイップクリームを添えて、出来上がり。

ホットソース

ジャム+水



## わがわが Kid's

### 子供のおやつ事情

一日のうちで、楽しみなおやつの時間。皆さんのお宅ではどんなおやつを食べていますか？おやつの食べ方や種類について考えてみましょう。

#### ◆おやつは何歳から？

離乳食が終了して、普通の食事ができる頃から昼食と夕食の間におやつを食べさせます。大人と同じクッキーをひとかけら、などつい食べさせてしまいそうですが、1歳の子供はまだ内臓機能がしっかりしていないので、大きな負担になります。赤ちゃん用の刺激の少ないおやつを食べさせましょう。

#### ◆おやつで栄養を補おう

おやつと言えば、クッキーやチョコレートなど、つい甘いものを想像しますが、幼児期の子供のおやつは朝、昼、晩の3食では補えない栄養を補給する、と言う役割もあります。バナナや焼芋、蒸しパンや牛乳かんなど、塩分や脂を気にせず、安心して食べられるものがありますね。

#### ◆ダラダラ食べはやめよう

袋菓子やチョコレートなど、遊びながらダラダラ食べていると、虫歯の原因や胃にも負担がかかります。おやつの時間を決めて、食卓について食べる習慣をつけましょう。おやつも楽しみのひとつです。あまり厳しく制限せず、バランスを考えて、楽しいおやつタイムにしましょう。



## 居心地のいい家づくり

### ～学校の荷物の収納～

新しい春に向けて、勉強机などを揃えるご家庭もあります。今回は、勉強道具の収納の話です。

#### 1. ランドセル置き場を決める

まずは、帰ってから、どこにランドセルを置くかを決めましょう。リビングで宿題をするなら、近くに収納場所を決めるのがおすすめです。リビングだと見た目が気になるなら、子供部屋に収納するように習慣づけましょう。その時、子供が自分で片づけやすい位置に、片づけやすい方法を考えましょう。棚に置く、フックに掛けるなど、本人がやりやすい方法を一緒に考えましょう。玄関を収納場所に決めてフックを付けるのも一つのアイデアです。

#### 2. 文房具置き場を決める

鉛筆・消しゴムなどの文房具の置き場所を決めましょう。それぞれ、小さい引き出しに収納して、ラベルを付けるのがおすすめです。ストックの残りも分かりやすくなります。ついつい増えがちな文房具ですが、ここに入るだけと決めると、増えすぎも防げます。場所が決まっていたら、工作に必要な物も、自分で用意できます。

#### 3. 長いお休みに持って帰ったものは？

夏休み、春休みなど長いお休みの前には、学校のロッカーの中身を持ち帰ってきます。そんな時、収納場所が決まっていないと、子供部屋が溢れてしまいます。教科書以外の物を収納する場所もこの時期に決めておきましょう。あらかじめ決めておくと、休みの間も子供部屋がスッキリします。



## 誕生月の占い

- 1月** 可能性が広がりをみせる時。形式にとらわれず、いつもと違うやり方を試みるなど柔軟性がポイント。
- 2月** トークも冴えあなたに注目が集まる時ですが調子に乗って毒舌が過ぎると反感を買うことに…。言葉選びは慎重に。
- 3月** 意志が揺らいだり迷いが生じることがありそう。長期的な目で幸せと思えることに焦点を当てれば答えが導き出されます。
- 4月** いつものパターンにとらわれないで。急なお誘いにも乗ってみることも必要。新たな展開が待っている模様。
- 5月** 周囲の何気ない一言で傷つくなどデリケート。過去と向き合っておりそのままの自分を取り戻して魅力アップ。
- 6月** 安価なモノより長く使える良質なものを選んで吉。少額でもお金を貯めていくことが金運アップに繋がる暗示。
- 7月** 頼られたり相談される機会が多くなるかも。しかし、今月は自分の問題にフォーカスすることが課題。
- 8月** 時間をかけた分だけ成果が上がるわけではありません。量より質が大事。まずは体調を万全にして。
- 9月** 物事が反転しやすい時。ピンチがチャンスに変わり逆も然り。マイナスなこともプラスに考えると運氣倍増。
- 10月** ショッピングは癒しのアイテムがgood。好きな人や家族、自分のためのプレゼントが吉。リラックス効果で活かもアップ。
- 11月** お誘いも増え人脈も広がる様子。人の欠点が目に付いても非難するより反面教師にして自分を高めて。
- 12月** 好奇心旺盛で果敢(かかん)に挑戦できる時。今まで越えられなかった高い壁もいつの間にかクリアできてるかも。

